Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
/П. А. Матафонова/

Дата: 02.06.2025	**Масса порции (ясли/сад)**	**Калорийность порции**
Завтрак 1		
Каша молочная рисовая	180/3	194,74
Бутерброд с маслом	35/5	47,0
Чай с молоком	200	113,06
Завтрак 2		
Снежок	**100**	**78,2**
Обед		
Рассольник Ленинградский	200	150,82
Каша гречневая рассыпчатая	130/5	194,3
Бефстроганов из мяса	70	107,0
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Бутерброд с молоком сгущённым	30/15	120,0
Компот из свежезамороженных ягод	180	65,93
Ужин		
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	180	122,6
Сок	180	66,7
хлеб	45	94,0
Итого калорий в день		1510,3