



Утверждаю
заведующий МБДОУ ДСОВ №19
Матафонова П.А. /

Дата: 03.06.2025	Масса порции ясли/сад	Калорий ность порции ясли/сад
Завтрак 1		
Каша пшенная молочная жидкая	150/200	187/250
Бутерброд с маслом	30/5; 35/5	109/146
Какао с молоком	150/200	70/100
Завтрак 2		
Кисломолочный напиток: ряженка	100/100	64/64
Обед		
Винегрет	30/40	24/36
Борщ с капустой и картофелем	150/9; 180/11	298/357
Каша гречневая рассыпчатая	120/150	224/296
Котлета мясная	50/70	157/220
Соус томатный	20/30	14/22
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Кондитерское изделие: печенье	50/50	220/220
Чай с сахаром и лимоном	150/200	27/38
Итого калорий в день		1543/1944