

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
П. А. Матафонова/

Дата: 20.06.2025	Масса порции (если/сал)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша молочная Дружба	180/5	216,0
Бутерброд с маслом	35/5	47,0
Чай сладкий	180	28,06
Завтрак 2		
Компот из кураги	100	56,1
Обед		
Суп с рыбными консервами (с крупой)	180	111,05
Капуста тушеная с мясом	210	165,9
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Пряник промышленного производства	50	237,9
Чай с лимоном	180	41,0
Ужин		
Итого калорий в день		1319,9