



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
М.О. /П. А. Матафонова/

Дата: 24.06.2025	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	140,0
Бутерброд с сыром	35/5/15	98,0
Чай с молоком	200	113,06
Завтрак 2		
Напиток из плодов шиповника	100	43,45
Обед		
Огурец солёный	50	6,5
Борщ с капустой и картофелем	200	112,5
Плов с мясом говядины	180	343,4
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Булочка творожная	70	259,0
Чай сладкий	180	28,056
Ужин		
Соус картофельный с курицей	190	265,0
Кисель	180	26,14
хлеб	45	94,0
Итого калорий в день		1685,0