



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
Матафонова П.А. /

Дата: 20.06.2025	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции ясли/сад
Завтрак 1		
Запеканка из творога	110/120	316/345
Соус фруктовый	20/30	17/25
Бутерброд с маслом	30/5;35/5	109/146
Чай с молоком и сахаром	150/200	66/87
Завтрак 2		
Свежие фрукты: груша	100/100	67/67
Обед		
Суп картофельный с бобовыми и гренками	150/10; 180/15	114/153
Голубцы ленивые	120/160	196/245
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Кондитерское изделие: печенье	50/50	184/184
Кисломолочный напиток: йогурт	100/100	93/93
Итого калорий в день		1311/1540