

Дата: 25.06.2025		
	масса порции (ясли/сад)	калорийность порции
Завтрак 1		
Каша ячневая молочная вязкая	160/4	116,8
Бутерброд с маслом	35/5	47,0
Какао с молоком	180	98,5
Завтрак 2		
Сок	100	90,0
Обед		
Томаты с растительным маслом	25	23,757
Суп картофельный с крупой(пшено)	180	76,4
Соус томатный	50	38,0
Макароны отварные	150	229,76
Пудинг из печени с морковью	80	173,0
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Икра кабачковая	60	41,8
Яйца отварные	40	63,0
Батон пшеничный	30	44,0
Чай сладкий	180	28,056
Ужин		
Бигус	170	165,9
Компот из изюма	180	102,0
Хлеб пшеничный	45	94,0
Итого калорий в день		1587,9

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19