

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
Л. А. Матафонова/

Дата: 26.06.2025	Масса порции (ясли/сал)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша гречневая молочная вязкая	180/3	234,0
Бутерброд с сыром	35/5/15	98,0
Чай сладкий	180	28,056
Завтрак 2		
Компот из кураги	100	56,1
Обед		
Салат из горошка консервированного	50	34,8
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	122,6
Картофель отварной с маслом	150/10	164,56
Котлета рыбная	80	165,27
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Булочка школьная	40	114,66
Напиток яблочно-лимонный	180	84,6
Ужин		
Суп с крупой и томатом на курином бульоне	180	64,0
Кисель	180	26,14
хлеб	45	94,0
Итого калорий в день		1442,68