

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
Д.П.А. Матафонова/

Дата: 04.07.2025	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	140,0
Бутерброд с маслом	35/5	47,0
Чай с молоком	200	113,06
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	52,8
Обед		
Кукуруза отварная (кон-ая)	50	29,0
Соус томатный	50	38,0
Суп Снежок	180/20	182,07
Рис припущенный	130	178,9
Котлета рыбная	80	165,27
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Пряник промышленного производства	50	237,9
Молоко кипячёное	180	90,66
Ужин		
Суп картофельный с гречневой крупой	180	80,0
Компот из кураги	180	102,0
хлеб	45	94,0
Итого калорий в день		1706,5