

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
Л. А. Матафонова/

Дата: 09.07.2025	Масса порции (г/мл/с/д)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша ячневая молочная вязкая	160/4	116,8
Бутерброд с маслом	35/5	47,0
Кофейный напиток	180	96,8
Завтрак 2		
Компот из изюма	100	56,1
Обед		
Огурец свежий	50	7,0
Суп картофельный с консервированной фасолью на м/б	200	165,12
Макаронны отварные	150	229,76
Котлета по- хлыновски	80	271,0
Соус сметанный	50	38,0
Компот из смеси с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Груша	100	47,0
Вафли	30	150,0
Чай с сахаром	180	28,0
Ужин		
Овощи тушеные	180	120,7
Кисель	180	28,056
хлеб	45	94,0
Итого калорий в день		1652,4