



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
Матафонова П.А. /

Дата: 10.07.2025	Масса порции ясли/сад	Калорий ность порции ясли/сад
Завтрак 1		
Макаронные изделия с тертым сыром	120/15/5; 140/15/7	209/261
Бутерброд с маслом	30/5; 35/5	109/146
Кофейный напиток с молоком	150/200	88/116
Завтрак 2		
Кисломолочный напиток: йогурт	100/100	93/93
Обед		
Свекольник	150/9; 180/11	203/244
Капуста, тушенная с говядиной	155/180	325/524
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Ватрушка с повидлом	50/50	245/245
Молоко кипяченое	150/200	79/106
Итого калорий в день		1500/1930