



Утверждаю
Заведующего МБДОУ ДСОВ №19
Матафонова П.А. /

Дата: 11.07.2025	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции ясли/сад
Завтрак 1		
Каша манная молочная вязкая	150/200	194/259
Бутерброд с маслом	30/5; 35/5	109/146
Чай с молоком и сахаром	150/200	66/87
Завтрак 2		
Свежие фрукты: яблоко	100/100	79/79
Обед		
Салат ДВ	20/30	37/49
Суп картофельный с клецками	150/180	189/262
Каша гречневая рассыпчатая	120/150	178/222
Гуляш из отварной говядины	50/50; 70/50	212/245
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Кондитерское изделие: печенье	50/50	214/214
Кисель	150/200	57/76
Итого калорий в день		1484/1834