

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
/П. А. Матафонова/

Дата: 18.07.2025	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша молочная Дружба	180/5	216,0
Бутерброд с маслом	35/5	47,0
Чай с молоком	200	113,06
Завтрак 2		
Компот из кураги	100	56,1
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	180	122,6
Капуста тушеная с мясом	210	165,9
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Пряник промышленного производства	50	237,9
Чай с лимоном	180	41,0
Ужин		
Суп картофельный с консервированной фасолью	200	165,12
Напиток из плодов шиповника	180	79,0
хлеб	45	94,0
Итого калорий в день		1493,6