

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
П.А. Матафонова/

Дата: 21.07.2025		
	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша манная молочная жидкая	180	200,0
Бутерброд с маслом	35/5	47,0
Кофейный напиток с молоком	180	96,8
Завтрак 2		
Йогурт питьевой	100	83,0
Обед		
Гренки из пшеничного хлеба	10	33,42
Суп картофельный с бобовыми со свининой	180	137,1
Каша ячневая рассыпчатая	130/6	196,4
Курица тушеная в томатном соусе	70	106,0
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Батон нарезной с повидлом	40/16	146,54
Компот из кураги	180	102,0
Ужин		
Икра кабачковая	60	41,8
Макаронные изделия отварные с овощами	180	176,0
Чай с лимоном	180	41,0
хлеб	45	94,0
Итого калорий в день		1656,1