



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
Матафонова П.А. /

Дата: 22.07.2025	Масса порции ясли/сад	Калорий ность порции ясли/сад
Завтрак 1		
Каша гречневая молочная вязкая	150/200	200/266
Бутерброд с маслом	30/5; 35/5	109/146
Кофейный напиток с молоком	150/200	88/116
Завтрак 2		
Кисломолочный напиток: ряженка	100/100	64/64
Обед		
Икра кабачковая	30/40	35/47
Рассольник ленинградский	150/180	163/218
Макаронные изделия отварные	120/130	157/196
Печень по- строгановски	50/30; 65/40	143/184
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Сырники из творога	95/120	250/316
Соус фруктовый	20/30	17/25
Чай с лимоном и сахаром	150/200	27/38
Итого калорий в день		1402/1811