



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
Матафонова П.А. /

Дата: 04.08.2025	Масса порции ясли/сад	Калорий ность порции ясли/сад
Завтрак 1		
Каша кукурузная молочная вязкая	150/200	177/236
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8; 35/5/10	167/254
Какао с молоком	150/200	88/116
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100/100	75/75
Обед		
Салат из моркови	30/40	40/60
Суп из морской капусты, яйцом и сметаной	150/9; 180/11	155/245
Каша рисовая рассыпчатая	130/150	249/279
Бефстроганов	50/30; 70/30	202/305
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Кондитерское изделие: вафля	50/50	219/219
Компот из изюма	150/200	85/113
Итого калорий в день		1606/2097