

И.О.



Утверждаю

Заведующего МБДОУ ДСОВ №19

Матафонова П.А. /

Матафонова И.О.

Дата: 08.08.2025	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции ясли/сад
Завтрак 1		
Каша манная молочная вязкая	150/200	194/259
Бутерброд с маслом	30/5; 35/5	109/146
Чай с молоком и сахаром	150/200	66/87
Завтрак 2		
Свежие фрукты: яблоко	100/100	79/79
Обед		
Суп картофельный с клецками	150/180	189/262
Гороховое пюре	100/150	160/240
Гуляш из курицы	50/50; 70/50	191/268
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Печенье домашнее	50/50	214/214
Напиток из кураги	150/200	100/134
Итого калорий в день		1451/1914