

11.0. Утверждаю
Заведующего МБДОУ ДСОВ №19
Матафонова П.А. /
Матафонова П.А.

Дата: 11.08.2025	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции ясли/сад
Завтрак 1		
Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	89/119
Бутерброд с маслом	30/5; 35/5	109/146
Чай с молоком и сахаром	150/200	66/87
Завтрак 2		
Компот консервированный	100/100	65/65
Обед		
Салат ДВ	30/40	37/49
Суп картофельный с бобовыми (зеленый горошек)	150/180	134/191
Плов из курицы	150/200	320/430
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Крендель с сахаром	50/50	245/245
Компот из изюма	150/200	85/113
Итого калорий в день		1299/1640