

Утверждаю
 И.О. Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 Матафонова П.А. /
 Матафонова П.А.

Дата: 14.08.2025	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции ясли/сад
Завтрак 1		
Каша ячневая	150/200	184/245
молочная вязкая		
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8; 35/5/10	167/254
Какао с молоком	150/200	70/100
Завтрак 2		
Кисломолочный напиток: йогурт	100/100	93/93
Обед		
Помидоры свежие	30/40	24/36
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	150/180	111/168
Картофель тушеный	100/150	126/189
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Булочка домашняя	50/50	245/245
Отвар из плодов шиповника	150/200	83/111
Итого калорий в день		1252/1636