

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
/П. А. Матафонова/

Дата: 15.08.2025		Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1			
Каша манная молочная жидкая	150/180	166,0/200,0	
Бутерброд с сыром	30/5/10/40/10/15	147,4/224,5	
Чай с сахаром	150/200	19,6/26,8	
Завтрак 2			
Компот из изюма	100	37,5	
Обед			
Суп картофельный с крупой (рис) на к/б	150/200	102,0/136,0	
Капуста тушенная	120/150	62,2/77,7	
Котлеты из говядины	60/75	177,0/221,3	
Компот из с/ф	150/200	60,8/81,0	
Хлеб пшеничный	30/40	70,5/94,0	
Полдник			
Пряник промышленного производства	50/50	183,0	
Молоко кипячёное	150/160	85,0/90,7	
Ужин			
Икра кабачковая	50	59,5	
Макароны отварные с овощами	150	180,8	
Компот из яблок	180	97,6	
хлеб	40	94,0	
Итого калорий в день		1111,0/1804,4	