

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 Матафонова П.А. /
 Селевская И.А.

Дата: 21.08.2025	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции ясли/сад
Завтрак 1		
Макаронные изделия с тертым сыром	120/15/5; 140/15/7	209/261
Бутерброд с маслом	30/5; 35/5	109/146
Кофейный напиток с молоком	150/200	88/116
Завтрак 2		
Кисломолочный напиток: ряженка	100/100	64/64
Обед		
Свекольник	150/9; 180/11	203/244
Каша гречневая рассыпчатая	120/150	178/222
Гуляш из отварной говядины	50/50; 70/50	212/245
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Ватрушка с творогом	50/50	245/245
Молоко кипяченое	150/200	79/106
Итого калорий в день		1536/1844