

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
/Г.А. Матафонова/

Дата: 27.08.2025	Масса порции (ясли/сал)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша манная молочная жидкая	150/180	166,0/200,0
Бутерброд с маслом	30/5/40/10	111,6/170,8
Какао с молоком	150/200	60,8/100,4
Завтрак 2		
Сок персиковый	100/100	46/46
Обед		
Икра кабачковая	30/50	35,7/59,5
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	180/200	83,95/93,3
Макароны отварные	120/150	157,4/196,8
Пудинг из печени с морковью	50/80	108,0/173,0
Компот из с/ф	150/200	60,8/81,0
Хлеб пшеничный	30/40	70,5/94,0
Полдник		
Яблоко свежее	95/100	45/47
Печенье сахарное	30/50	85,8/143,0
Компот из изюма	150/200	56,6/75,8
Ужин		
Суп с крупой гречневой и мясом	200	91,0
Чай с сахаром	200	26,8
хлеб	40	94,0
Итого калорий в день		1088,2/1692,4