

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
И. А. Матафонова/

Дата: 01.09.2025	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша манная молочная жидкая	150/4/180/7	166,0/200,0
Бутерброд с маслом	30/5/40/10	111,6/170,8
Какао с молоком	150/200	60,8/100,4
Завтрак 2		
Йогурт питьевой	100/100	83,0 /83,0
Обед		
Гренки из пшеничного хлеба	15/25	35,2/58,7
Суп картофельный с бобовыми со свиной	180/200	94,1/104,5
Каша пшеничная рассыпчатая	110/130	159,2/200,0
Гуляш из говядины	60/80	139,2/185,6
Компот из с/ф	150/200	60,8/81,0
Хлеб пшеничный	30/40	70,5/94,0
Полдник		
Пряник промышленного производства	50/50	183,0/183,0
Компот из изюма	150/200	56,9/75,8
Ужин		
Икра кабачковая	50	59,5
Макароны отварные с сыром	150	207,7
Чай с лимоном	200	27,9
хлеб	40	94,0
Итого калорий в день		1220,3/1925,9