

Утверждаю
 № 03.09.2025 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 Матафонова П.А. /
 Матафонова П.А.

Дата: 03.09.2025	Масса порции сад	Калорийность порции сад
Завтрак 1		
Каша рисовая молочная вязкая	200	253
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/10	254
Какао с молоком	200	100
Завтрак 2		
Свежие фрукты: груша	100	67
Обед		
Корнишон	40	36
Суп картофельный с крупой (пшеничный с яйцом)	200	192
Картофельное пюре	150	137
Котлета рыбная	75	200
Соус томатный	30	22
Компот из смеси с/ф	200	89
Хлеб пшеничный	45	106
Полдник		
Кондитерское изделие: печенье	50	184
Отвар из плодов шиповника	200	111
Итого калорий в день		1751