



Утверждаю

Заведующего МБДОУ ДСОВ №19

Матафонова П.А. /

Секретьева И.А.

Дата: 05.09.2025	Масса порции ясли/сад	Калорийн ость порции ясли/сад
Завтрак 1		
Каша манная молочная вязкая	200	259
Бутерброд с маслом	35/5	146
Чай с молоком и сахаром	200	87
Завтрак 2		
Свежие фрукты: яблоко	100	79
Обед		
Салат ДВ	30	49
Суп картофельный с клецками	180	262
Капуста, тушенная с говядиной	180	524
Компот из смеси с/ф	200	89
Хлеб пшеничный	45	106
Полдник		
Кондитерское изделие: печенье	50	214
Кисель	200	76
Итого калорий в день		1891