


 Утверждаю
 Заведующего МБДОУ ДСОВ №19
 Матафонова П.А. / *Матафонова П.А.*

Дата: 08.09.2025	Масса порции сад	Калорийность порции сад
Завтрак 1		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	119
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/10	254
Чай с молоком и сахаром	200	87
Завтрак 2		
Компот консервированный	100	65
Обед		
Суп картофельный с бобовыми (зеленый горошек)	180	191
Плов из говядины	180	392
Компот из смеси с/ф	200	89
Хлеб пшеничный	45	106
Полдник		
Печенье домашнее	50	233
Компот из изюма	200	113
Итого калорий в день		1649