

Заведующий МБТ
Масса
порищи
(ясли/сад)

Матафонова/

**Масса
поршни
(ясли/сад)**

Калорийность порции

Дата: 05.09.2025	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша пшённая молочная	150/180	143,9/172,7
Бутерброд с маслом	30/5/40/10	111,6/170,8
Какао с молоком	150/200	60,8/100,4
Завтрак 2		
Напиток из шиповника	100/100	32,4/32,4
Обед		
Салат из свеклы отварной	30/60	22,9/45,6
Суп Дальневосточный со сметаной	150/200	140,8/187,7
Картофельное пюре	120/150	96,8/121,0
Пудинг из печени с морковью	50/80	108,0/173,0
Компот из с/ф	150/200	60,8/81,0
Хлеб пшеничный	30/40	70,5/94,0
Полдник		
Яблоко свежее	95/100	46,0/47,0
Сушка ванильная	20/30	80,8/121,2
Компот из кураги	150/200	50,2/66,9
Ужин		
Суп с крупой и томатом на к/б	200	85,0
Чай с сахаром	200	26,8
хлеб	40	94,0
Итого калорий в день		1025,5/1619,5