

Утверждаю
 П.О. Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 Матафонова П.А. /
 Матафонова П.А.

Дата: 15.09.2025	Масса порции сад	Калорийность порции сад
Завтрак 1		
Каша кукурузная молочная вязкая	200	236
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/10	254
Какао с молоком	200	116
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	75
Обед		
Суп из морской капусты, яйцом и сметаной	180/11	245
Каша рисовая рассыпчатая	150	279
Бефстроганов	70/30	305
Компот из смеси с/ф	200	89
Хлеб пшеничный	45	106
Полдник		
Булочка домашняя	50	245
Напиток из кураги	200	134
Итого калорий в день		2084