



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
Матафонова П.А. /

Дата: 18.09.2025	Масса порции сад	Калорий ность порции сад
Завтрак 1		
Макаронные изделия с тертым сыром	140/15/7	261
Бутерброд с маслом	35/5	146
Кофейный напиток с молоком	200	116
Завтрак 2		
Кисломолочный напиток: йогурт	100	93
Обед		
Свекольник	180/11	244
Каша гречневая рассыпчатая	150	222
Гуляш из курицы	70/50	268
Компот из смеси с/ф	200	89
Хлеб пшеничный	45	106
Полдник		
Крендель с сахаром	50	245
Молоко кипяченое	200	106
Итого калорий в день		1896