

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
/П. А. Матафонова/

Дата: 26.09.2025	Масса порции (ясли/сал)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша молочная Дружба	150/180	112,0/134,5
Бутерброд с маслом	30/5/40/10	111,6/170,8
Кофейный напиток с молоком	150/200	58,9/86,0
Завтрак 2		
Компот из кураги	100/100	33,1/33,1
Обед		
Огурец солёный	40/50	5,2/6,5
Суп с рыбными консервами(с крупой)	150/180	100,4/111,1
Картофельное пюре	120/150	96,9/121,0
Котлеты из говядины	60/75	177,0/221,3
Компот из с/ф	150/200	60,8/81,0
Хлеб пшеничный	30/40	70,5/94,0
Полдник		
Батон нарезной с повидлом	30/15/40/15	120,4/146,6
Чай с лимоном	150/200	20,4/27,9
Ужин		
Икра кабачковая	50	59,5
Яйцо варёное	40	56,6
Напиток из шиповника	200	65,3
Хлеб пшеничный	40	94,0
Итого калорий в день		967,2/1509,2