



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
Матафонова П.А. /

Дата: 29.09.2025	Масса порции сад	Калорийность порции сад
Завтрак 1		
Каша кукурузная молочная вязкая	200	236
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/10	254
Какао с молоком	200	116
Завтрак 2		
Компот консервированный	100	65
Обед		
Суп картофельный с бобовыми (фасолевый)	200	191
Каша пшеничная рассыпчатая	150	135
Бефстроганов	70/30	305
Компот из смеси с/ф	200	89
Хлеб пшеничный	45	106
Полдник		
Булочка домашняя	50	245
Напиток из кураги	200	134
Итого калорий в день		1876