



Утверждаю
Заведующего МБДОУ ДСОВ №19
Матафонова П.А. /

Дата: 01.11.2025	Масса порции сад	Калорийность порции сад
Завтрак 1		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	119
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/10	254
Чай с молоком и сахаром	200	87
Завтрак 2		
Свежие фрукты: яблоко	100	75
Обед		
Суп картофельный с бобовыми (зеленый горошек)	180	191
Плов из говядины	180	392
Компот из смеси с/ф	200	89
Хлеб пшеничный	45	106
Полдник		
Кондитерское изделие: печенье	50	214
Компот из изюма	200	113
Итого калорий в день		1640