

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19

/П. А. Матафонова/

Дата: 01.12.2025	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша жидкая молочная рисовая	120/150	110,7/138,4
Бутерброд с маслом	30/5/40/10	111,6/170,8
Чай с сахаром	150/200	19,6/26,8
Завтрак 2		
Кисломолочный напиток Снежок	100/100	53,0/53,0
Обед		
Суп с рыбными консервами (без крупы)	150/200	100,4/133,8
Каша ячневая рассыпчатая	110/130	136,6/196,4
Бефстроганов из мяса	50/70	76,4/107,0
Компот из с/ф	150/200	60,8/81,0
Хлеб пшеничный	30/40	70,5/94,0
Полдник		
Бутерброд горячий с сыром	25/5/10/30/5/15	111,3/133,2
Компот из яблок	150/180	73,2/97,6
Ужин		
Суп Волна с мясом птицы	200	120,9
Компот из изюма	200	75,8
хлеб	40	94,0
Итого калорий в день		924,1/1522,7