

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 /П. А. Матафонова/

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 /П. А. Матафонова/

Дата: 19.12.2025	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша молочная Дружба	150/180	155,0/186,0
Бутерброд с маслом	30/5/40/10	111,6/170,8
Кофейный напиток с молоком	150/200	58,9/86,0
Завтрак 2		
Компот из кураги	100/100	33,1/33,1
Обед		
Сельдь солёная порционная	30/30	36,0/36,0
Суп из овощей с курицей	180/200	73,6/98,2
Картофельное пюре	120/150	96,9/121,0
Котлета из говядины	60/70	177,0/221,3
Компот из смеси с/ф	150/200	60,8/81,0
Хлеб пшеничный	30/40	70,5/94,0
Полдник		
Батон нарезной с повидлом	30/15/40/15	120,4/146,5
Чай с лимоном	150/200	20,4/27,9
Ужин		
Суп картофельный с консервированной фасолью	200	165,1
Напиток из шиповника	200	86,9
хлеб	40	94,0
Итого калорий в день		1014,2/1611,8