

Заведующий МБ _____ /М.П. _____

2.2025 2521013620 * М.П. _____

132502001455 * по

У ДСОВ №19

HOE Y
№ 19

Дата: 24.12.2025	Масса порции сад	Калорийность порции сад
Завтрак 1		
Каша ячневая	200	245
молочная вязкая		
Бутерброд с маслом	35/5	146
Какао с молоком	200	100
Завтрак 2		
Свежие фрукты: яблоко	100	79
Обед		
Корнишон	40	36
Суп картофельный с крупой (пшеничный с яйцом)	200	192
Картофельное пюре	150	137
Рыба, тушенная в томате м овощами	120	233
Компот из смеси с/ф	200	89
Хлеб пшеничный	45	106
Полдник		
Кондитерское изделие: печенье	50	184
Отвар из плодов шиповника	200	111
Ужин		
Капуста, тушенная с курицей	200	324
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	45	106
Итого калорий в день		2 113