

Утверждаю Заведующий МБДОУ ДСОВ №19 П. А. Матафонова		Утверждаю Заведующий МБДОУ ДСОВ №19 П. А. Матафонова
Дата: 30.12.2025	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша манная молочная жидкая	150/180	166,0/200,0
Бутерброд с маслом	30/5/40/10	111,6/170,8
Какао с молоком	150/200	60,8/100,4
Завтрак 2		
Сок	100/100	46,0/46,0
Обед		
Суп картофельный с гречневой крупой	180/200	68,2/91,0
Капуста тушеная с мясом	120/150	203,7/254,6
Компот из с/ф	150/200	60,8/81,0
Хлеб пшеничный	30/40	70,5/94,0
Полдник		
Кондитерское изделие: Баранки	50/50	170,0/170,0
Чай с лимоном	150/200	20,4/27,9
Ужин		
Суп по Весеннему с мясом птицы	200	121,6
Компот из кураги	200	66,9
хлеб	40	94,0
Итого калорий в день		978,0/1518,2