

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ДСОВ №19

Утверждаю

/Г. А. Матафонова/

Дата: 12.01.2026

Масса порции (если/сад)

Калорийность порции

Завтрак 1		
Каша манная молочная жидкая	150/180	166,0/200,0
Бутерброд с маслом	30/5/40/10	111,6/170,8
Чай с молоком	150/200	37,7/50,9
Завтрак 2		
Напиток: "Снежок"	100/100	53,0/53,0
Обед		
Кукуруза кон-ая	30/60	15,7/31,3
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	150/200	139,3/156,1
Бефстроганов из мяса	50/70	76,4/107,0
Каша пшеничная рассыпчатая	110/130	159,2/200,0
Компот из с/ф	150/200	60,8/81,0
Хлеб пшеничный	30/40	70,5/94,0
Полдник		
Бутерброд горячий с сыром	25,5/10/30,5/15	111,3/133,2
Компот из изюма	150/200	56,9/75,8
Ужин		
Суп с гречневой крупой	200	91,0
Чай с сахаром	200	26,8
хлеб	40	94,0
Итого калорий в день		1058,4/1564,9