Утверждаю
И.о. заведующий МБДОУ ДСОВ №19
/Кукушкина Т.В. /

Дата: 21.08.2024	**Масса порции** ясли/сад	**Калорийность порции** ясли/сад
Завтрак 1		
Каша овсяная «геркулес» молочная вязкая	150/200	198/264
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8; 35/5/10	167/254
Кофейный напиток с молоком	150/200	66/87
Завтрак 2		
Кисломолочный напиток: йогурт	100/100	93/93
Обед		
Икра кабачковая	30/35	35/41
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/180	242/291
Макаронные изделия отварные	110/130	144/196
Гуляш	50/50; 70/50	191/268
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Запеканка из творога	95/120	292/369
Соус фруктовый	20/30	17/25
Чай с лимоном и сахаром	150/200	27/38
Итого калорий в день		1621/2121