

Утверждаю
 И.о.заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 /Кукушкина Т.В. /



Дата: 22.08.2024	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции ясли/сад
Завтрак 1		
Каша ячневая молочная вязкая	150/5; 200/5	184/245
Бутерброд с маслом	30/5 ;35/5	109/146
Какао с молоком	150/200	70/100
Завтрак 2		
Свежие фрукты: яблоко	100/100	49/49
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	30/40	24/36
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	150/200	111/187
Картофель тушеный	100/150	126/189
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Кондитерское изделие: вафля	50/50	219/219
Молоко кипяченое	150/200	79/106
Итого калорий в день		1120/1472