

Утверждаю
 И.о. заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 Кукушкина Т. В. /



Дата: 23.08.2024	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции ясли/сад
Завтрак 1		
Омлет натуральный	130/150	167/193
Кукуруза консервированная	30/40	35/47
Бутерброд с маслом	30/5; 35/5	109/146
Чай с молоком и сахаром	150/200	66/87
Завтрак 2		
Кисломолочный напиток: йогурт	100/100	93/93
Обед		
Суп картофельный с бобовыми и гренками	150/10; 200/15	114/153
Бигус	130/150	263/329
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Кондитерское изделие (печенье)	50/50	184/184
Компот из изюма	150/200	85/113
Итого калорий в день		1265/1540