

Утверждаю
Заведующего МБДОУ ДСОВ №19
Матафонова П.А. /



| Дата: 25.11.2024 | Масса порции ясли/сад | Калорийность порции ясли/сад |
|---|-----------------------|------------------------------|
| Завтрак 1 | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150/200 | 89/119 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/8; 35/5/10 | 167/254 |
| Чай с молоком и сахаром | 150/200 | 66/87 |
| Завтрак 2 | | |
| Кисломолочный напиток: йогурт | 100/100 | 93/93 |
| Обед | | |
| Огурец соленый | 30/40 | 24/36 |
| Суп картофельный с бобовыми (зеленый горошек) | 150/180 | 134/191 |
| Плов из говядины | 130/200 | 255/392 |
| Компот из смеси с/ф | 150/200 | 67/89 |
| Хлеб пшеничный | 35/45 | 82/106 |
| Полдник | | |
| Печенье домашнее | 50/50 | 233/233 |
| Компот из изюма | 150/200 | 85/113 |
| Ужин | | |
| Картофель тушеный | 200 | 385 |
| Отвар из плодов шиповника | 200 | 111 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 106 |
| | | |
| Итого калорий в день | | 1295/2315 |