

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 /Матафонова П.А. /



Дата: 26.02.2025	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции ясли/сад
Завтрак 1		
Каша пшенная молочная жидкая	150/200	187/250
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8; 35/5/10	167/254
Какао с молоком	150/200	70/100
Завтрак 2		
Свежие фрукты: яблоко	100/100	79/79
Обед		
Сельдь с луком	30/40	75/100
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	150/180	111/168
Картофель тушеный	100/150	126/189
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Крепделль с сахаром	50/50	245/245
Чай с лимоном и сахаром	150/200	27/38
Ужин		
Суп картофельный с бобовыми (зеленый горошек)	200	191
Напиток из кураги	200	134
Хлеб пшеничный	45	106
Итого калорий в день		1236/2049