

Утверждаю
И.о. заведующий МБДОУ ДСОВ №19
Кукушкина Т.В. /



| Дата: 26.08.2024 | Масса порции ясли/сад | Калорийность порции ясли/сад. |
|--|-----------------------|-------------------------------|
| Завтрак 1 | | |
| Каша манная молочная жидкая | 150/200 | 194/259 |
| Бутерброд с маслом | 30/5; 35/5 | 109/146 |
| Какао с молоком | 150/200 | 88/116 |
| Завтрак 2 | | |
| Кисломолочный напиток: снежок | 100/100 | 79/79 |
| Обед | | |
| Салат из моркови | 30/40 | 40/60 |
| Суп из морской капусты, яйцом и сметаной | 150/9; 200/11 | 155/245 |
| Каша рисовая рассыпчатая | 130/150 | 249/279 |
| Гуляш из отварной говядины | 50/50; 70/50 | 212/268 |
| Компот из смеси с/ф | 150/200 | 67/89 |
| Хлеб пшеничный | 35/45 | 82/106 |
| Полдник | | |
| Печенье домашнее | 50/50 | 233/233 |
| Чай с лимоном и сахаром | 150/200 | 27/38 |
| | | |
| Итого калорий в день | | 1535/1918 |