



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
/Матафонова П.А. /

Дата: 26.12.2024	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции ясли/сад
Завтрак 1		
Каша кукурузная молочная вязкая	150/200	177/236
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8; 35/5/10	167/254
Какао с молоком	150/200	70/100
Завтрак 2		
Кисломолочный напиток: снежок	100/100	79/79
Обед		
Суп картофельный с крупой (пшеничный с яйцом)	150/180	160/192
Гороховое пюре	120/150	192/240
Гуляш из отварной говядины	50/50; 70/50	212/245
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Булочка домашняя	50/50	245/245
Напиток из кураги	150/200	100/134
Ужин		
Каша гречневая с тушеной говядиной	200	272
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	45	106
Итого калорий в день		1551/2323