



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
/Матафонова П.А. /

Дата: 27.12.2024	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции ясли/сад
Завтрак 1		
Каша манная молочная вязкая	150/200	194/259
Бутерброд с маслом	30/5; 35/5	109/146
Чай с молоком и сахаром	150/200	66/87
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100/100	75/75
Обед		
Суп картофельный с клёцками	150/180	189/262
Бигус	120/160	196/245
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Кондитерское изделие: печенье	50/50	184/184
Компот из изюма	150/200	85/113
Ужин		
Макаронные изделия с тертым сыром	140/15/7	261
Отвар из плодов шиповника	200	111
Хлеб пшеничный	45	106
Итого калорий в день		1247/2044