



Утверждаю
И.о.заведующий МБДОУ ДСОВ №19
/ Кукушкина Т.В. /

Дата: 28.08.2024	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции ясли/сад
Завтрак 1		
Каша пшеничная молочная жидкая	150/200	187/250
Бутерброд с маслом	30/5;35/5	109/146
Какао с молоком	150/200	70/100
Завтрак 2		
Кисломолочный напиток: снежок	100/100	79/79
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	30/40	24/36
Свекольник	150/9; 180/11	203/244
Картофельное пюре	110/150	109/237
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/120	175/233
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Кондитерское изделие: печенье	50/50	184/184
Отвар из плодов шиповника	150/200	83/111
Итого калорий в день		1372/1815