Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
_____ /Матафонова П.А. /

Дата: 30.07.2023	**Масса порции** ясли/сад	**Калорийность порции** ясли/сад
Завтрак 1		
Каша гречневая молочная вязкая	150/200	200/266
Бутерброд с маслом	30/5; 35/5	109/146
Кофейный напиток с молоком	150/200	88/116
Завтрак 2		
Свежие фрукты: яблоко	100/100	49/49
Обед		
Икра кабачковая	30/35	35/41
Борщ с капустой и картофелем	150/9; 180/11	298/357
Макаронные изделия отварные	120/130	157/196
Печень по-строгановски	50/30; 65/40	143/184
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Кондитерское изделие: печенье	50/50	184/184
Чай с лимоном и сахаром	150/200	27/38
Итого калорий в день		1439/1602