



Утверждаю
И.о.заведующего МБДОУ ДСОВ №19
/ Кукушкина Т. В. /

Дата: 30.08.2024	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции ясли/сад
Завтрак 1		
Каша овсяная молочная вязкая	150/200	177/236
Бутерброд с маслом	30/5; 35/5	109/146
Чай с молоком и сахаром	150/200	66/87
Завтрак 2		
Свежие фрукты яблоко	100/100	79/79
Обед		
Суп картофельный с клецками	150/200	189/262
Ленивые голубцы	120/150	196/245
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Кондитерское изделие: печенье	50/50	184/184
Компот из изюма	150/200	85/113
Итого калорий в день		1234/1547