Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
_____ / Матафонова П.А. /

Дата: 31.07.2024	**Масса порции** ясли/сад	**Калорий ность порции** ясли/сад
Завтрак 1		
Каша пшенная молочная жидкая	150/200	187/250
Бутерброд с маслом	30/5;35/5	109/146
Какао с молоком	150/200	70/100
Завтрак 2		
Кисломолочный напиток: снежок	100/100	79/79
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	30/40	24/36
Суп картофельный с крупой (пшеничный с яйцом)	150/200	160/192
Картофельное пюре	110/150	109/237
Котлеты рубленые из птицы	50/70	157/220
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Кондитерское изделие: печенье	50/50	184/184
Отвар из плодов шиповника	150/200	83/111
Итого калорий в день		1311/1750