

Правила безопасности для детей на морозе

Правила безопасности для детей на морозе

Гуляя с ребенком на морозе, не забывайте о таких опасностях, как обморожение, переохлаждение и обезвоживание.

Обморожение

Симптомы обморожения – это: зуд, покалывание, жжение или онемение.

Участки кожи белеют, краснеют, желтеют и, даже, синеют, становясь ледяными. При согревании обмороженный участок начинает болеть. Чаще всего страдают пальцы рук и ног, а также нос, щеки и уши. В таком случае следует вызвать «скорую», а до прихода врачей провести процедуры:

— в первую очередь как можно скорее забрать ребенка домой;

— немедленно снять с него одежду и обувь;

— поместить ребенка в теплую воду, не выше 36 градусов, или согреть его своим телом;

— уложить в постель и напоить теплым сладким чаем.

Внимание! Не растирайте и не перегревайте обмороженный участок кожи!

Следите, чтобы не произошло повторного обморожения — это может оказаться значительно опасней и иметь серьезные последствия. Так что всегда помните, дорогие родители, о правилах безопасности своего ребенка на морозе.



муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 19 п. Новый Надеждинского района»

Воспитатель средней группы
«Лучики»

Журавлева Т.Ф.

п. Новый, 2022 г.

МБДОУ ДСОВ №19

Безопасность ребенка зимой: о чем стоит помнить родителям?



Безопасность ребенка зимой:

Зима для детей – пожалуй, самое радостное время года, когда можно слепить из хрустящего снега снеговика, прокатиться с горки на санках или поиграть в снежки. Детвора уже с осени с нетерпением ждет снега, чтобы наслаждаться зимними играми на открытом воздухе. Но, увлекаясь такими забавами, не стоит забывать про безопасность ребенка в зимнее время. Чего же следует опасаться? Сезон с низкой температурой сопровождается, конечно же, простудными заболеваниями и гриппом. Опасность увеличивается в закрытых помещениях, где болезнетворные бактерии быстро распространяются по воздуху. Поэтому для поддержания здоровья ребенка весьма полезно выходить с ним на свежий морозный воздух для активных игр. Но помните, нельзя допускать перегрева организма во время таких игр! Наденьте на ребенка минимум необходимой теплой одежды, чтобы он не запарился.

Безопасность ребенка зимой: простые советы

Солнцезащитный крем

Не стоит забывать про безопасность ребенка зимой, когда он выходит на снег, ярко блестящий под солнечными лучами. Зимой отражение солнца от снега или льда столь же опасно, как и в летнее время. Поэтому за 10 мин до выхода на улицу не забудьте нанести на лицо ребенка солнцезащитный крем. Он прикроет кожу крохи от воздействия вредных лучей.

Одежда и аксессуары

Прежде чем выйти на улицу, проследите, чтобы ребенок был одет в ветро- и водонепроницаемую спортивную одежду, преимущество которой – легкость и комфорт. Одежду стоит обязательно выбирать по размеру, чтобы она не стесняла движений. Уши, шея и руки должны быть обязательно в тепле: уши стоит плотно закрыть шапкой, шею укутать шарфом, а руки спрятать в перчатки или варежки. Шарф не стоит выбирать чересчур длинный, чтобы случайно он не зацепился за что-то и не затянул шею ребенка.

Обувь

Обувь выбирайте на размер больше, поддев пару теплых носочков. Подошва обуви не должна быть скользкой, чтобы максимально снизить риск падения. Помните, что катаясь на коньках, ребенок укрепляет стопу и голеностоп, и это полезно для его здоровья. Но есть опасность,

Безопасность ребенка: о чем стоит помнить зимой?

Обувь должна сидеть на ноге максимально плотно, но не стягивать движений. Не идите на каток, когда там много людей, так как в таком случае риск получить тяжелую травму увеличивается. В шапку в районе затылка вложите мягкую ткань во избежание ушиба головы. Плотная одежда так же поможет смягчить падения. Не отходите далеко от ребенка, чтобы при необходимости можно было поддержать его, предотвратив тем самым серьезные травмы. Научите ребенка: — обходить скользкие места; — в непредвиденных ситуациях падать на живот, опираясь на ладони; — при падении голову приподнимать, чтобы не повредить лицо; — не падать на колени, чтобы не получить тяжелую травму; — при падении назад округлять спину, а колени поджимать к животу.

Если ребенок упал и ударил голову, успокойте его и отведите домой, приложите лед к ушибленному месту. Понаблюдайте за ребенком, не появилась ли у него тошнота, не повысилась ли температура, не увеличился ли один зрачок. Если есть хотя бы один из симптомов — срочно обращайтесь к врачу.