

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
_____/П. А. Матафонова/

"__" _____ 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ по проведению вводного инструктажа

Введение

Настоящая Инструкция разработана в соответствии с требованиями ГОСТ 12.0.004-90 "ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения" и "Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций", утвержденного постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 13 января 2003 года N 1/29.

Вводный инструктаж проводится со всеми принятыми на работу лицами независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности; с командированными; с обучающимися образовательных учреждений соответствующих уровней, прибывшими в организацию для прохождения производственной практики; с учащимися в образовательных учреждениях перед началом лабораторных и практических работ в учебных лабораториях, мастерских, на участках, полигонах; с работниками сторонних организаций перед выполнением работы на выделенном участке; с другими лицами, участвующими с ведома работодателя (его представителя) в его производственной деятельности своим личным трудом, правоотношения которых не предполагают заключения трудовых договоров.

Вводный инструктаж проводится также с работниками перед фактическим допуском к работе независимо от того, был ли прием на работу надлежащим образом оформлен.

Вводный инструктаж не проводится с гражданами при заключении с ними договора гражданско-правового характера.

1. Общие положения

1.1. Инструктируемого следует проинформировать об организации, ее особенностях, о расположении производственных и бытовых зданий и помещений, других сооружений.

1.2. Особое внимание инструктируемого следует обратить на правила поведения работников на территории организации или в ином месте выполнения работ, а именно:

1.2.1. Запрещается употребление спиртных напитков, применение наркотических или токсических веществ.

1.2.2. Запрещается нахождение в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

1.2.3. Для предотвращения взрыва или пожара:

- курить разрешается только в специально отведенных для этих целей местах;
- запрещается применять открытый огонь в пожароопасных местах;
- использованные обтирочные материалы и промасленную ветошь необходимо убирать в металлические ящики с плотно закрывающимися крышками;
- запрещается сушить специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты на нагревательных приборах и трубопроводах системы отопления;
- содержать свободными проходы к средствам пожаротушения.

1.2.4. При обнаружении пожара или загорания необходимо немедленно сообщить об этом в пожарную охрану, приступить к тушению очага пожара имеющимися средствами пожаротушения.

1.2.5. Быть внимательным к сигналам, подаваемым водителями движущегося транспорта.

1.2.6. Выполнять требования предупредительных плакатов, надписей, знаков, световых сигналов.

1.2.7. Перед выходом на проезжую часть дороги убедиться в отсутствии близко движущегося транспорта.

1.2.8. Обходить на безопасном расстоянии места, где производится сварка, рубка металла, работа на высоте.

1.2.9. Запрещается:

- находиться под грузом, поднятым грузоподъемным краном;
- находиться в местах, не предназначенных для прохода, ходить по сложенному материалу;
- заходить за ограждения опасных зон;
- включать и останавливать, кроме аварийных случаев, оборудование, работа на котором не входит в трудовую функцию работника;
- прикасаться к открытым токоведущим частям электрооборудования, к арматуре общего освещения, переносным электропроводам, кабелям, лежащим на полу или на земле, открывать двери электрошкафов и электрощитов;

- подходить с открытым огнем к газовым баллонам, емкостям с легковоспламеняющимися жидкостями и материалами, к местам производства окрасочных работ;

- находясь около кислородных баллонов, допускать попадания на них масла, прикасаться к ним руками, загрязненными маслами или жирами, т.к. соединение даже незначительного количества масла или жира с кислородом может вызвать взрыв.

2. Основные положения трудового законодательства

Трудовые отношения регулируются Федеральным законом Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ "Трудовой кодекс Российской Федерации" (далее по тексту - Трудовой кодекс).

Трудовые отношения возникают между работником и работодателем на основании трудового договора, который заключается между ними в соответствии с Трудовым кодексом.

2.1. Трудовой договор - это соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные Трудовым кодексом, законами и иными нормативными правовыми актами, коллективным договором, соглашением, локальными нормативными актами, содержащими нормы трудового права, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию, соблюдать действующие в организации правила внутреннего трудового распорядка.

Сторонами трудового договора являются работодатель и работник.

2.2. Трудовой договор может заключаться:

- на неопределенный срок;

- на определенный срок не более 5 лет (срочный трудовой договор).

2.3. Трудовой договор вступает в силу со дня подписания работником и работодателем либо со дня фактического допущения работника к работе с ведома или по поручению работодателя или его представителя.

2.4. Заключение трудового договора допускается с лицами, достигшими возраста шестнадцати лет.

В случаях получения основного общего образования либо оставления общеобразовательного учреждения трудовой договор могут заключать лица, достигшие возраста пятнадцати лет.

2.5. Запрещается необоснованный отказ в заключении трудового договора.

2.6. Основным документом о трудовой деятельности и трудовом стаже является трудовая книжка.

2.7. Трудовой договор заключается в письменной форме, оформляется в двух экземплярах, каждый из которых подписывается сторонами. Один экземпляр трудового договора передается работнику, другой - хранится у работодателя.

2.8. Прием на работу оформляется приказом работодателя, изданным на основании заключенного трудового договора.

Приказ о приеме на работу объявляется работнику под расписку в трехдневный срок после подписания трудового договора.

2.9. При заключении трудового договора соглашением сторон может быть обусловлено испытание работника в целях проверки его соответствия поручаемой работе. Условие об испытании должно быть указано в трудовом договоре.

В период испытания на работника распространяются положения трудового законодательства РФ.

Срок испытания не может превышать трех месяцев, а для руководителей организаций и их заместителей, главных бухгалтеров и их заместителей - шести месяцев, если иное не установлено трудовым законодательством.

В срок испытания не засчитывается период временной нетрудоспособности работника и другие периоды, когда он фактически отсутствует на работе. Удлинение обусловленного испытательного срока не допускается.

2.10. Фактическое допущение к работе с ведома или по поручению работодателя или его представителя считается заключением трудового договора независимо от того, был ли трудовой договор надлежащим образом оформлен.

2.11. Общие основания прекращения трудового договора:

2.11.1. Соглашение сторон.

2.11.2. Истечение срока срочного трудового договора, за исключением случаев, когда трудовые отношения фактически продолжаются и ни одна из сторон не потребовала их прекращения.

2.11.3. Расторжение трудового договора по инициативе работника. Работник имеет право расторгнуть трудовой договор, предупредив об этом работодателя в письменной форме за две недели.

По соглашению между работником и работодателем трудовой договор может быть расторгнут и до истечения срока предупреждения об увольнении.

По истечении срока предупреждения об увольнении работник имеет право прекратить работу.

В последний день работы работодатель обязан выдать работнику трудовую книжку, другие документы, связанные с работой, по письменному заявлению работника и произвести с ним окончательный расчет.

2.11.4. Расторжение трудового договора по инициативе работодателя в случаях:

2.11.4.1. ликвидации организации либо прекращения деятельности работодателем - физическим лицом (при этом увольняемому работнику выплачивается выходное пособие в размере среднего месячного заработка, а также за ним сохраняется средний месячный заработок на период трудоустройства, но не свыше двух месяцев со дня увольнения, с зачетом выходного пособия; в исключительных случаях средний месячный заработок сохраняется за уволенным работником в течение третьего месяца со дня увольнения по решению органа службы занятости населения при условии, если в двухнедельный срок после увольнения работник обратился в этот орган и не был им трудоустроен);

2.11.4.2. сокращения численности или штата работников организации (с учетом мотивированного мнения выборного профсоюзного органа). Выходное пособие выплачивается аналогично случаям, предусмотренным п.2.11.4.1 настоящей Инструкции;

2.11.4.3. несоответствия работника занимаемой должности или выполняемой работе вследствие:

- состояния здоровья в соответствии с медицинским заключением. При этом увольняемому работнику выплачивается выходное пособие в размере двухнедельного среднего заработка;

- недостаточной квалификации, подтвержденной результатами аттестации (с учетом мотивированного мнения выборного профсоюзного органа);

2.11.4.4. смены собственника имущества организации (в отношении руководителя организации, его заместителей и главного бухгалтера);

2.11.4.5. неоднократного неисполнения работником без уважительных причин трудовых обязанностей, если он имеет дисциплинарное взыскание (с учетом мотивированного мнения выборного профсоюзного органа);

2.11.4.6. однократного грубого нарушения работником трудовых обязанностей:

- прогула (отсутствия на рабочем месте без уважительных причин более четырех часов подряд в течение рабочего дня);

- появления на работе в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения;

- разглашения охраняемой законом тайны (государственной, коммерческой, служебной или иной), ставшей известной работнику в связи с исполнением им трудовых обязанностей;

- совершения по месту работы хищения (в том числе мелкого) чужого имущества, растраты, умышленного его уничтожения или повреждения, установленных вступившим в

законную силу приговором суда или постановлением органа, уполномоченного на применение административных взысканий;

- нарушения работником требований по охране труда, если это нарушение повлекло за собой тяжкие последствия (несчастный случай на производстве, авария, катастрофа), либо заведомо создавало реальную угрозу наступления таких последствий;

2.11.4.7. совершения виновных действий работником, непосредственно обслуживающим денежные или товарные ценности, если эти действия дают основание для утраты доверия к нему со стороны работодателя;

2.11.4.8. совершения работником, выполняющим воспитательные функции, аморального поступка, несовместимого с продолжением данной работы;

2.11.4.9. принятия необоснованного решения руководителем организации (филиала, представительства), его заместителями и главным бухгалтером, повлекшего за собой нарушение сохранности имущества, неправомерное его использование или иной ущерб имуществу организации;

2.11.4.10. однократного грубого нарушения руководителем организации (филиала, представительства), его заместителями своих трудовых обязанностей;

2.11.4.11. представления работником работодателю подложных документов или заведомо ложных сведений при заключении трудового договора;

2.11.4.12. прекращения допуска к государственной тайне, если выполняемая работа требует допуска к государственной тайне;

2.11.4.13. предусмотренных трудовым договором с руководителем организации, членами коллегиального исполнительного органа организации;

2.11.4.14. в других случаях, предусмотренных действующим законодательством.

Увольнение по основаниям, указанным в пп.2.11.4.2 и 2.11.4.3 настоящей Инструкции, допускается, если невозможно перевести работника с его согласия на другую работу.

Не допускается увольнение работника по инициативе работодателя (за исключением случая ликвидации организации либо прекращения деятельности работодателем - физическим лицом) в период его временной нетрудоспособности и в период пребывания в отпуске.

2.11.5. Перевод работника по его просьбе или с его согласия на работу к другому работодателю или переход на выборную работу (должность).

2.11.6. Отказ работника от продолжения работы в связи со сменой собственника имущества организации, изменения подведомственности (подчиненности) организации либо ее реорганизацией.

2.11.7. Отказ работника от продолжения работы в связи с изменением существенных условий трудового договора.

2.11.8. Отказ работника от перевода на другую работу вследствие состояния здоровья в соответствии с медицинским заключением.

2.11.9. Отказ работника от перевода в связи с перемещением работодателя в другую местность (при этом увольняемому работнику выплачивается выходное пособие в размере двухнедельного среднего заработка).

2.11.10. Обстоятельства, независящие от воли сторон:

2.11.10.1. призыв работника на военную службу или направление его на заменяющую ее альтернативную гражданскую службу (при этом увольняемому работнику выплачивается выходное пособие в размере двухнедельного среднего заработка);

2.11.10.2. восстановление на работе работника, ранее выполнявшего эту работу, по решению государственной инспекции труда или суда (при этом увольняемому работнику выплачивается выходное пособие в размере двухнедельного среднего заработка);

2.11.10.3. неизбрание на должность;

2.11.10.4. осуждение работника к наказанию, исключающему продолжение прежней работы, в соответствии с приговором суда, вступившим в законную силу;

2.11.10.5. признание работника полностью нетрудоспособным в соответствии с медицинским заключением;

2.11.10.6. смерть работника либо работодателя - физического лица, а также признание судом работника либо работодателя - физического лица умершим или безвестно отсутствующим;

2.11.10.7. наступление чрезвычайных обстоятельств, препятствующих продолжению трудовых отношений (военные действия, катастрофа, стихийное бедствие, крупная авария, эпидемия и другие чрезвычайные обстоятельства), если данное обстоятельство признано решением Правительства РФ или органа государственной власти соответствующего субъекта РФ).

Прекращение трудового договора по основанию, указанному в п.2.11.10.2 настоящей Инструкции, допускается, если невозможно перевести работника с его согласия на другую работу.

2.11.11. Нарушение установленных правил заключения трудового договора, если это нарушение исключает возможность продолжения работы (при этом увольняемому работнику выплачивается выходное пособие в размере среднего месячного заработка, если нарушение правил заключения трудового договора допущено не по вине работника).

2.11.12. Прием на работу работника, для которого эта работа будет являться основной (указанное основание прекращения трудового договора распространяется на лиц, работающих по совместительству).

2.11.13. Расторжение трудового договора по инициативе работника, заключившего трудовой договор на срок до двух месяцев.

Работник, заключивший трудовой договор на срок до двух месяцев, обязан в письменной форме предупредить работодателя за три календарных дня о досрочном расторжении трудового договора.

2.11.14. Расторжение трудового договора с работником, заключившим трудовой договор на срок до двух месяцев.

Работодатель обязан предупредить такого работника о предстоящем увольнении в связи с ликвидацией организации, сокращением численности или штата работников в письменной форме под расписку не менее чем за три календарных дня.

При увольнении работника по основаниям, изложенным в пп.2.11.13 и 2.11.14 настоящей Инструкции, выходное пособие не выплачивается.

2.11.15. Расторжение трудового договора с работниками, занятыми на сезонных работах:

2.11.15.1. работник обязан в письменной форме предупредить работодателя о досрочном расторжении трудового договора за три календарных дня;

2.11.15.2. работодатель обязан предупредить работника о предстоящем увольнении в связи с ликвидацией организации, сокращением численности или штата работников организации в письменной форме под расписку не менее чем за семь календарных дней.

При прекращении трудового договора по основанию, указанному в п. 2.11.15.2 настоящей Инструкции, выходное пособие выплачивается в размере двухнедельного среднего заработка.

2.12. Во всех случаях прекращения трудового договора днем увольнения работника является последний день его работы.

2.13. Изменение трудового договора.

2.13.1. Перевод на другую постоянную работу и перемещение.

2.13.1.1. Перевод на другую постоянную работу в той же организации по инициативе работодателя, т.е. изменение трудовой функции или изменение существенных условий трудового договора (место работы, включая структурное подразделение; наименование должности, специальности, профессии; компенсации и льготы за работу в тяжелых, вредных и (или) опасных условиях труда; виды и условия социального страхования и др.), а равно перевод на постоянную работу в другую организацию либо в другую местность вместе с организацией допускается только с письменного согласия работника.

2.13.1.2. Работника, нуждающегося в соответствии с медицинским заключением в предоставлении другой работы, работодатель обязан с его согласия перевести на другую имеющуюся работу, не противопоказанную ему по состоянию здоровья. При отказе работника от перевода либо отсутствии в организации соответствующей работы трудовой договор прекращается в соответствии с п.2.11.8 настоящей Инструкции.

2.13.1.3. Не является переводом на другую постоянную работу и не требует согласия работника перемещение его в той же организации на другое рабочее место, в другое структурное подразделение этой организации в той же местности, поручение работы на другом механизме или агрегате, если это не влечет за собой изменения трудовой функции и изменения существенных условий трудового договора.

2.13.2. Изменение существенных условий трудового договора.

2.13.2.1. По причинам, связанным с изменением организационных или технологических условий труда, допускается изменение определенных сторонами существенных условий трудового договора по инициативе работодателя при продолжении работником работы без изменения трудовой функции.

О введении указанных изменений работодатель обязан уведомить работника в письменной форме не позднее чем за два месяца до их введения, если иное не предусмотрено действующим законодательством.

2.13.2.2. Если работник не согласен на продолжение работы в новых условиях, то работодатель обязан в письменной форме предложить ему иную имеющуюся в организации работу, соответствующую его квалификации и состоянию здоровья, а при отсутствии такой работы - вакантную нижестоящую должность или нижеоплачиваемую работу, которую работник может выполнять с учетом его квалификации и состояния здоровья.

При отсутствии указанной работы, а также в случае отказа работника от предложенной работы трудовой договор прекращается в соответствии с п.2.11.7 настоящей Инструкции.

2.13.2.3. Если работник отказывается от продолжения работы на условиях соответствующих режимов рабочего времени, то трудовой договор расторгается в соответствии с п.2.11.4.2 настоящей Инструкции.

Отмена режима неполного рабочего времени производится работодателем с учетом мнения представительного органа работников организации.

2.13.2.4. Изменения существенных условий трудового договора, ухудшающих положение работника по сравнению с условиями коллективного договора или соглашения, вводиться не могут.

2.14. Рабочее время.

2.14.1. Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю.

2.14.2. Сокращенная продолжительность рабочего времени составляет:

- для работников, являющихся инвалидами 1-й или 2-й группы, - 35 часов в неделю;
- для работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, - 36 часов в неделю;
- для работников в возрасте до шестнадцати лет - 24 часа в неделю;
- для работников в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет - 36 часов в неделю.

Для учащихся общеобразовательных учреждений в возрасте до восемнадцати лет, работающих в течение учебного года в свободное от учебы время, продолжительность рабочего времени не может превышать:

- для работников в возрасте до 16 лет - 12 часов в неделю;
- для работников в возрасте от 16 до 18 лет - 18 часов в неделю.

2.14.3. Продолжительность ежедневной работы (смены) не может превышать:

- для работников в возрасте от 15 до 16 лет - 5 часов; в возрасте от 16 до 18 лет - 7 часов;
- для учащихся общеобразовательных учреждений, образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования, совмещающих в течение учебного года учебу с работой, в возрасте от 14 до 16 лет - 2,5 часа, в возрасте от 16 до 18 лет - 3,5 часа;
- для инвалидов - в соответствии с медицинским заключением.

Для работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда:

- при 36-часовой рабочей неделе - 8 часов;
- при 30-часовой рабочей неделе и менее - 6 часов.

2.14.4. При сменной работе каждая группа работников должна производить работу в течение установленной продолжительности рабочего времени в соответствии с графиком сменности. Графики сменности доводятся до сведения работников не позднее чем за один месяц до введения их в действие.

Запрещается работа в течение двух смен подряд.

2.14.5. Продолжительность рабочего дня или смены, непосредственно предшествующих нерабочему праздничному дню, уменьшается на один час. Накануне выходных дней продолжительность работы при шестидневной рабочей неделе не может превышать пяти часов.

2.14.6. Работа в ночное время.

Ночное время - время с 22 часов до 6 часов. Продолжительность работы (смены) в ночное время сокращается на один час.

Не сокращается продолжительность работы (смены) в ночное время для работников, которым установлена сокращенная продолжительность рабочего времени, а также для работников, принятых специально для работы в ночное время, если иное не предусмотрено коллективным договором.

2.14.7. Сверхурочная работа.

Сверхурочная работа - это работа, производимая работником по инициативе работодателя за пределами установленной продолжительности рабочего времени, ежедневной работы (смены).

Привлечение к сверхурочным работам производится работодателем с письменного согласия работника в следующих случаях:

- при производстве работ, необходимых для обороны страны, а также для предотвращения производственной аварии или для устранения последствий производственной аварии или стихийного бедствия;

- при производстве общественно необходимых работ по водо- или газоснабжению, отоплению, освещению, канализации, транспорту, связи - для устранения непредвиденных обстоятельств, нарушающих их нормальное функционирование;

- при необходимости выполнить (закончить) начатую работу, которая вследствие непредвиденной задержки по техническим условиям производства не могла быть выполнена (закончена) в течение нормального числа рабочих часов, если невыполнение (незавершение) этой работы может повлечь за собой гибель или порчу имущества работодателя, государственного или муниципального имущества, либо создать угрозу жизни или здоровью людей;

- при производстве временных работ по ремонту и восстановлению механизмов или сооружений в тех случаях, когда их неисправность может вызвать прекращение работ для значительного числа работников;

- для продолжения работы при неявке сменяющего работника, если работа не допускает перерыва. В этом случае работодатель обязан немедленно принять меры по замене сменщика другим работником.

В других случаях привлечение к сверхурочным работам допускается с письменного согласия работника и с учетом мнения выборного профсоюзного органа данной организации.

Сверхурочные работы не должны превышать для каждого работника четырех часов в течение двух дней подряд и 120 часов в год.

2.15. Время отдыха.

2.15.1. В течение рабочего дня (смены) работнику должен быть предоставлен перерыв для отдыха и питания продолжительностью не более двух часов и не менее 30 минут, который в рабочее время не включается.

Время предоставления перерыва и его конкретная продолжительность устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка организации или по соглашению между работником и работодателем.

2.15.2. На работах, где по условиям производства (работы) предоставление перерыва для отдыха и питания невозможно, работодатель обязан обеспечить работнику возможность отдыха и приема пищи в рабочее время.

2.15.3. На отдельных видах работ предусматривается предоставление работникам в течение рабочего времени специальных перерывов, обусловленных технологией и организацией производства и труда.

2.15.4. Работникам, работающим в холодное время года на открытом воздухе или в закрытых необогреваемых помещениях, а также грузчикам, занятым на погрузочно-разгрузочных работах, предоставляются специальные перерывы для обогрева и отдыха, которые включаются в рабочее время. Работодатель обязан обеспечить оборудованное помещение для обогрева и отдыха работников.

2.15.5. Минимальная продолжительность ежедневного отдыха между сменами должна быть (вместе с временем обеденного перерыва) не менее двойной продолжительности времени работы в предшествующей отдыху смене. Данное правило применяется на практике к сменным работам на прерывных и непрерывных производствах. В тех случаях, когда продолжительность смены по графику превышает 8 часов, длительность ежедневного отдыха между сменами уменьшается, что компенсируется соответствующим увеличением еженедельного непрерывного отдыха.

2.15.6. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха не может быть менее 42 часов.

2.15.7. Всем работникам предоставляются выходные дни (еженедельный непрерывный отдых). При пятидневной рабочей неделе работникам предоставляется два выходных дня в неделю, а при шестидневной рабочей неделе - один выходной день; в организациях, приостановка работы которых в выходные дни невозможна по производственно-техническим и организационным условиям, выходные дни предоставляются в различные дни недели поочередно каждой группе работников.

2.15.8. При совпадении выходного и нерабочего праздничного дней выходной день переносится на следующий после праздничного рабочий день.

2.15.9. В нерабочие праздничные дни допускаются работы в непрерывно действующих организациях, работы, вызываемые необходимостью обслуживания населения, а также неотложные ремонтные и погрузочно-разгрузочные работы.

2.15.10. Работа в выходные и нерабочие праздничные дни, как правило, запрещается.

2.15.11. Привлечение работников к работе в выходные и нерабочие праздничные дни производится с их письменного согласия для:

- предотвращения производственной аварии, катастрофы, устранения их последствий или последствий стихийного бедствия;
- предотвращения несчастных случаев, уничтожения или порчи имущества;
- выполнения заранее непредвиденных работ, от срочного выполнения которых зависит нормальная работа организации.

2.15.12. В других случаях привлечение к работе в выходные дни и нерабочие праздничные дни допускается с письменного согласия работника и с учетом мнения выборного профсоюзного органа данной организации.

2.15.13. Привлечение работников к работе в выходные дни и нерабочие праздничные дни производится по письменному распоряжению работодателя.

2.15.14. Отпуска.

Работникам предоставляются ежегодные отпуска с сохранением места работы (должности).

Ежегодный основной оплачиваемый отпуск предоставляется работникам продолжительностью 28 календарных дней.

Работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, предоставляются ежегодные дополнительные оплачиваемые отпуска.

Продолжительность ежегодных основного и дополнительного отпусков исчисляется в календарных днях.

Нерабочие праздничные дни, приходящиеся на период отпуска, в число календарных дней отпуска не включаются и не оплачиваются.

При исчислении общей продолжительности ежегодного оплачиваемого отпуска дополнительный оплачиваемый отпуск суммируется с ежегодным основным оплачиваемым отпуском.

Оплачиваемый отпуск должен предоставляться работнику ежегодно.

Очередность предоставления оплачиваемых отпусков определяется ежегодно в соответствии с графиком отпусков, утверждаемым работодателем с учетом мнения выборного профсоюзного органа организации не позднее, чем за две недели до наступления календарного года.

О времени начала отпуска работник должен быть извещен не позднее, чем за две недели до его начала.

Запрещается непредоставление ежегодного оплачиваемого отпуска в течение двух лет подряд, а также непредоставление ежегодного оплачиваемого отпуска работникам в возрасте до восемнадцати лет и работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда.

Часть отпуска, превышающая 28 календарных дней, по письменному заявлению работника может быть заменена денежной компенсацией. При этом замена отпуска денежной компенсацией беременным женщинам и работникам в возрасте до восемнадцати лет, а также работникам, занятым на тяжелых работах и работах с вредными и (или) опасными условиями труда, не допускается.

При увольнении работнику выплачивается денежная компенсация за все неиспользованные отпуска.

2.16. Особенности регулирования труда женщин.

2.16.1. Запрещается отказывать в заключении трудового договора женщинам по мотивам, связанным с беременностью или наличием детей. Отказ в заключении трудового договора, причину которого по требованию женщины работодатель обязан сообщить в письменной форме, может быть обжалован в судебном порядке.

2.16.2. На тяжелых работах и работах с вредными и (или) опасными условиями труда запрещается применение труда женщин. Перечень тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда женщин, утвержден постановлением Правительства Российской Федерации от 25.02.2000 N 162.

2.16.3. Запрещается применение труда женщин на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы.

Нормы предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную:

- Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до двух раз в час) - 10 кг;

- Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены - 7 кг

2.16.4. По просьбе беременной женщины, женщины, имеющей ребенка в возрасте до 14 лет (ребенка-инвалида в возрасте до восемнадцати лет), работодатель обязан установить неполное рабочее время (неполный рабочий день или неполную рабочую неделю). Оплата труда в этих случаях производится пропорционально отработанному времени или в зависимости от выполненного объема работ.

2.16.5. Беременным женщинам в соответствии с медицинским заключением и по их заявлению снижаются нормы выработки, нормы обслуживания, либо эти женщины переводятся на другую работу, исключающую воздействие неблагоприятных производственных факторов, с сохранением среднего заработка по прежней работе.

До решения вопроса о предоставлении беременной женщине другой работы, исключающей воздействие неблагоприятных производственных факторов, она подлежит освобождению от работы с сохранением среднего заработка за пропущенные вследствие этого рабочие дни за счет средств работодателя.

2.16.6. При прохождении обязательного диспансерного обследования в медицинских учреждениях за беременными женщинами сохраняется средний заработок по месту работы.

2.16.7. Женщины, имеющие детей в возрасте до полутора лет, в случае невозможности выполнения прежней работы переводятся по их заявлению на другую работу с сохранением среднего заработка по прежней работе до достижения ребенком возраста полутора лет.

2.16.8. Работающим женщинам, имеющим детей в возрасте до полутора лет, предоставляются помимо перерыва для отдыха и питания дополнительные перерывы для кормления ребенка (детей) не реже чем через каждые три часа непрерывной работы продолжительностью не менее 30 минут каждый.

При наличии у работающей женщины двух и более детей в возрасте до полутора лет продолжительность перерыва для кормления устанавливается не менее одного часа.

По заявлению женщины перерывы для кормления ребенка (детей) присоединяются к перерыву для отдыха и питания либо в суммированном виде переносятся как на начало, так и на конец рабочего дня (рабочей смены) с соответствующим его (ее) сокращением.

Перерывы для кормления ребенка (детей) включаются в рабочее время и подлежат оплате в размере среднего заработка.

2.16.9. Запрещается направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни беременных женщин.

2.16.10. Направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, допускаются только с их письменного согласия и при условии, что это не запрещено им медицинскими рекомендациями. При этом женщины, имеющие детей в возрасте до трех лет, должны быть ознакомлены в письменной форме со своим правом отказаться от направления в служебную командировку, привлечения к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни.

2.16.11. Расторжение трудового договора по инициативе работодателя с беременными женщинами не допускается, за исключением случаев ликвидации организации.

2.16.12. В случае истечения срочного трудового договора в период беременности женщины работодатель обязан по ее заявлению продлить срок трудового договора до наступления у нее права на отпуск по беременности и родам.

2.16.13. Расторжение трудового договора с женщинами, имеющими детей в возрасте до трех лет, одинокими матерями, воспитывающими ребенка в возрасте до четырнадцати лет (ребенка-инвалида до восемнадцати лет), по инициативе работодателя не допускается (за

исключением увольнения по п.2.11.4.1, подпункту а) п.2.11.4.3, пп.2.11.4.5, 2.11.4.6, 2.11.4.7, 2.11.4.8, 2.11.4.10 и 2.11.4.11 настоящей Инструкции.

2.16.14. Женщинам, работающим в сельской местности, может предоставляться по их письменному заявлению один дополнительный выходной день в месяц без сохранения заработной платы.

2.16.15. Перед поступлением на работу женщины должны проходить медицинское обследование с учетом предстоящей профессии и иметь медицинское заключение о состоянии здоровья по результатам осмотра комиссией врачей, включая акушера-гинеколога в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации. Женщины, поступающие на работы, не предусмотренные приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации, подлежат предварительному медицинскому осмотру терапевтом и акушером-гинекологом.

2.17. Особенности регулирования труда работников в возрасте до восемнадцати лет.

2.17.1. При приеме на работу не допускается испытание для лиц моложе восемнадцати лет.

2.17.2. Запрещается применение труда лиц в возрасте до восемнадцати лет на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, на подземных работах, а также на работах, выполнение которых может причинить вред их здоровью и нравственному развитию (игорный бизнес, работа в ночных кабаре и клубах, производство, перевозка и торговля спиртными напитками, табачными изделиями, наркотическими и токсичными препаратами).

Перечень тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет, утвержден постановлением Правительства Российской Федерации от 25.02.2000 N 163.

2.17.3. Запрещается переноска и передвижение работниками в возрасте до восемнадцати лет тяжестей, превышающих установленные для них предельные нормы.

Нормы предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную:

Характер работы	Предельно допустимая масса груза (кг)							
	Юноши				Девушки			
	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет
- Подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение смены	3	3	4	4	2	2	3	3
- Подъем и перемещение вручную груза в течение не более 1/3 рабочей смены:								
- постоянно (не более	6	7	11	13	3	4	5	6

двух раз в час)								
- при чередовании с другой работой (до двух раз в час)	12	15	20	24	4	5	7	8
- Суммарная масса груза, перемещаемого в течение смены:								
- подъем с рабочей поверхности	400	500	1000	1500	180	200	400	500
- подъем с пола	200	250	500	700	90	100	200	250

2.17.4. Лица в возрасте до восемнадцати лет принимаются на работу только после предварительного обязательного медицинского осмотра и в дальнейшем, до достижения возраста восемнадцати лет, ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру.

2.17.5. Ежегодный основной оплачиваемый отпуск работникам в возрасте до восемнадцати лет предоставляется продолжительностью 31 календарный день в удобное для них время.

2.17.6. Запрещается направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, в выходные и нерабочие праздничные дни работников в возрасте до восемнадцати лет (за исключением творческих работников средств массовой информации, организаций кинематографии, театров, театральных и концертных организаций, цирков и иных лиц, участвующих в создании и (или) исполнении произведений, профессиональных спортсменов в соответствии с перечнями профессий, установленными Правительством Российской Федерации с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений).

2.17.7. Расторжение трудового договора с работниками в возрасте до восемнадцати лет по инициативе работодателя (за исключением случая ликвидации-организации) помимо соблюдения общего порядка допускается только с согласия соответствующей государственной инспекции труда и комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

2.17.8. С работниками, не достигшими возраста восемнадцати лет, не могут быть заключены договоры о полной материальной ответственности.

3. Основные положения законодательства об охране труда

3.1. Законодательство Российской Федерации об охране труда состоит из соответствующих норм Конституции Российской Федерации, Трудового кодекса Российской Федерации, иных федеральных законов, указов Президента Российской Федерации, постановлений

Правительства Российской Федерации, нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, конституций (уставов), законов и иных нормативных правовых актов субъектов Российской Федерации, актов органов местного самоуправления.

3.2. Регулирование отношений в области охраны труда между работодателем и работником, направленных на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, осуществляется также локальными нормативными актами, содержащими нормы трудового права.

3.3. Охрана труда - система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

3.4. Каждый работник имеет право на:

- рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;
- обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний в соответствии с федеральным законом;
- получение достоверной информации от работодателя, соответствующих государственных органов и общественных организаций об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о мерах по защите от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
- отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами, до устранения такой опасности;
- обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты в соответствии с требованиями охраны труда за счет средств работодателя;
- обучение безопасным методам и приемам труда за счет средств работодателя;
- профессиональную переподготовку за счет средств работодателя в случае ликвидации рабочего места вследствие нарушения требований охраны труда;
- запрос о проведении проверки условий и охраны труда на его рабочем месте органами государственного надзора и контроля за соблюдением законодательства о труде и охране труда, работниками, осуществляющими государственную экспертизу условий труда, а также органами профсоюзного контроля за соблюдением законодательства о труде и охране труда;
- обращение в органы государственной власти Российской Федерации, органы государственной власти субъектов Российской Федерации и органы местного самоуправления, к работодателю, в объединения работодателей, а также в профессиональные союзы, их объединения и иные уполномоченные работниками представительные органы по вопросам охраны труда;

- личное участие или участие через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте, и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве или профессионального заболевания;

- внеочередной медицинский осмотр (обследование) в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ним места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанного медицинского осмотра (обследования);

- компенсации, установленные законом, коллективным договором, соглашением, трудовым договором, если он занят на тяжелых работах и работах с вредными и (или) опасными условиями труда.

3.5. Гарантии права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда:

- государство гарантирует работникам защиту их права на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда;

- условия труда, предусмотренные трудовым договором, должны соответствовать требованиям охраны труда;

- на время приостановления работ органами государственного надзора и контроля за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, вследствие нарушения требований охраны труда не по вине работника за ним сохраняются место работы (должность) и средний заработок;

- при отказе работника от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами, работодатель обязан предоставить работнику другую работу на время устранения такой опасности;

- в случае если предоставление другой работы по объективным причинам работнику невозможно, время простоя работника до устранения опасности для его жизни и здоровья оплачивается работодателем в соответствии с настоящим Кодексом и иными федеральными законами;

- в случае необеспечения работника в соответствии с установленными нормами средствами индивидуальной и коллективной защиты работодатель не имеет права требовать от работника исполнения трудовых обязанностей, и обязан оплатить возникший по этой причине простой в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации;

- отказ работника от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда либо от выполнения тяжелых работ и работ с вредными и (или) опасными условиями труда, не предусмотренных трудовым договором, не влечет за собой привлечения его к дисциплинарной ответственности.

3.6. Обязанности работодателя по обеспечению охраны труда на предприятии.

Работодатель обязан обеспечить:

- безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении технологических процессов, а также применяемых в производстве инструментов, сырья и материалов;
- применение средств индивидуальной и коллективной защиты работников;
- соответствующие требованиям охраны труда условия труда на каждом рабочем месте;
- режим труда и отдыха работников в соответствии с законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации;
- приобретение и выдачу за счет собственных средств специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств в соответствии с установленными нормами работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением;
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда и оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда, безопасных методов и приемов выполнения работ;
- недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение и инструктаж по охране труда, стажировку и проверку знаний требований охраны труда;
- организацию контроля за состоянием условий труда на рабочих местах, а также за правильностью применения работниками средств индивидуальной и коллективной защиты;
- проведение аттестации рабочих мест по условиям труда с последующей сертификацией работ по охране труда в организации;
- в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом Российской Федерации, законами и иными нормативными правовыми актами, организацию проведения за счет собственных средств обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров (обследований) работников, внеочередных медицинских осмотров (обследований) работников по их просьбам в соответствии с медицинским заключением с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанных медицинских осмотров (обследований);
- недопущение работников к исполнению ими трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров (обследований), а также в случае медицинских противопоказаний;
- информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о существующем риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты;

- предоставление органам государственного управления охраной труда, органам государственного надзора и контроля, органам профсоюзного контроля за соблюдением законодательства о труде и охране труда информации и документов, необходимых для осуществления ими своих полномочий;

- принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи;

- расследование и учет в установленном Трудовым кодексом Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами порядке несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

- санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обслуживание работников в соответствии с требованиями охраны труда;

- беспрепятственный допуск должностных лиц органов государственного управления охраной труда, органов государственного надзора и контроля за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, органов Фонда социального страхования Российской Федерации, а также представителей органов общественного контроля в целях проведения проверок условий и охраны труда в организации и расследования несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

- выполнение предписаний должностных лиц органов государственного надзора и контроля за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, и рассмотрение представлений органов общественного контроля в установленные Трудовым кодексом Российской Федерации, иными федеральными законами сроки;

- обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

- ознакомление работников с требованиями охраны труда;

- разработку и утверждение с учетом мнения выборного профсоюзного или иного уполномоченного работниками органа инструкций по охране труда для работников;

- наличие комплекта нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда в соответствии со спецификой деятельности организации.

3.7. Обязанности работника в области охраны труда. Работник обязан:

- соблюдать требования охраны труда, установленные законами и иными нормативными правовыми актами, а также правилами и инструкциями по охране труда;

- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда;

- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в т.ч. о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования).

3.8. Обучение работников по охране труда.

3.8.1. Все работники организации, в том числе ее руководитель, обязаны проходить обучение и инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда, а также по оказанию первой помощи пострадавшим.

3.8.2. По характеру и времени проведения инструктажи по охране труда на рабочем месте подразделяются на первичный, повторный, внеплановый и целевой.

3.9. Медицинские осмотры.

3.9.1. Работодатель обязан в случаях, предусмотренных законодательством, организовывать проведение предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров работников.

3.9.2. При уклонении работника от прохождения медицинских осмотров или невыполнении им рекомендаций по результатам проведенных обследований работодатель не должен допускать работника к выполнению им трудовых обязанностей.

4. Трудовой распорядок, дисциплина труда

4.1. Трудовой распорядок организации определяется Правилами внутреннего трудового распорядка, которые являются локальным нормативным актом организации, регламентирующим в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации:

- порядок приема и увольнения работников;
- основные права, обязанности и ответственность сторон трудового договора;
- режим труда;
- время отдыха, включая перерыв для отдыха и питания;

- перечень работ, где по условиям производства (работы) предоставление перерыва для отдыха и питания невозможно, работодатель в этом случае обязан обеспечить работнику возможность отдыха и приема пищи в рабочее время (п. 2.15.2 настоящей Инструкции);

- виды работ, при выполнении которых предусматривается предоставление работникам в течение рабочего времени специальных перерывов, обусловленных технологией и организацией производства и труда, а также продолжительность и порядок предоставления таких перерывов (п. 2.15.3 настоящей Инструкции);

- предоставление работникам выходных дней в различные дни недели в организациях, приостановка работы в которых в выходные дни невозможна по производственно-техническим и организационным условиям;

- применяемые к работникам меры поощрения и взыскания;

- иные вопросы регулирования трудовых отношений организации. Правила внутреннего трудового распорядка организации утверждаются работодателем с учетом мнения представительного органа работников организации.

4.2. Дисциплина труда - обязательное для всех работников подчинение правилам поведения, определенным в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, иными законами, коллективным договором, локальными нормативными актами организации.

Работодатель обязан создавать условия, необходимые для соблюдения работниками дисциплины труда.

4.3. Поощрения за труд.

4.3.1. Работодатель поощряет работников, добросовестно исполняющих трудовые обязанности:

- объявляет благодарность;

- выдает премию;

- награждает ценным подарком, почетной грамотой;

- представляет к званию лучшего по профессии.

4.3.2. За особые заслуги перед обществом и государством работники могут быть представлены к государственным наградам.

4.3.3. Другие виды поощрений за труд определяются коллективным договором или правилами внутреннего распорядка организации.

4.4. Дисциплинарные взыскания.

За совершение дисциплинарного проступка, т.е. неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей,

работодатель имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания: замечание; выговор; увольнение по соответствующим основаниям (пп.2.11.4.5-2.11.4.10 настоящей Инструкции).

5. Организационные и технические мероприятия по обеспечению безопасных условий труда

5.1. Основными организационными мероприятиями по обеспечению безопасности труда работников являются:

- обеспечение работников надежными средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- обучение и инструктирование работников безопасным приемам работы, использованию средств индивидуальной и коллективной защиты; осуществление контроля за их правильным применением;
- осуществление допуска к проведению работ, которые должны выполняться по наряду или распоряжению; организация надзора и контроля за проведением этих работ;
- применение рациональных режимов труда и отдыха;
- обеспечение прохождения работниками медицинских осмотров;
- осуществление контроля за состоянием условий и охраны труда на рабочих местах, производственных участках, цехах.

5.2. Основными техническими мероприятиями, обеспечивающими безопасность труда работающих, являются:

- устранение непосредственного контакта работников с вредными исходными материалами и отходами производства;
- замена технологических процессов и операций, связанных с возникновением опасных и вредных производственных факторов, на процессы и операции, где действие этих факторов устранено или сведено к минимуму;
- совершенствование конструкции оборудования, технологических процессов, повышение уровня механизации, автоматизации и дистанционного управления;
- осуществление мер по предупреждению пожаро- и взрывобезопасности, загрязнения окружающей среды выбросами вредных веществ;
- обеспечение безопасности конструкций сооружений и оборудования путем устройства ограждений опасных мест, блокировок включений при нерабочем и аварийном положении, освещение рабочих органов оборудования, органов управления, приборов контроля и т.п.; при необходимости применение системы местной вентиляции, пылеудаления, отсосов,

защитных кожухов и экранов от радиационных или тепловых воздействий, шумо- и виброгасителей.

6. Надзор и контроль за соблюдением законодательства об охране труда

Основными видами контроля за соблюдением охраны труда являются:

- оперативный контроль руководителя работ;
- административно-общественный контроль;
- общественный контроль, осуществляемый профессиональными союзами или иными уполномоченными работниками представительными органами;
- контроль, осуществляемый службой охраны труда (специалистом по охране труда) организации;
- ведомственный контроль вышестоящих органов;
- контроль, осуществляемый органами государственного надзора.

К органам государственного надзора за состоянием охраны труда в организациях и на предприятиях относятся:

- Федеральная инспекция труда Министерства труда и социального развития Российской Федерации и подведомственные ей государственные инспекции труда в субъектах Российской Федерации, образуют единую систему государственного надзора и контроля за соблюдением законодательства Российской Федерации о труде и охране труда.

Государственные инспектора труда при осуществлении надзорно-контрольной деятельности имеют право беспрепятственно в любое время суток посещать в целях проведения инспекции организации; запрашивать у работодателя и безвозмездно получать от них документы, объяснения, информацию; расследовать в установленном порядке несчастные случаи на производстве; предъявлять работодателям обязательные для исполнения предписания об устранении выявленных нарушений, о привлечении виновных в указанных нарушениях к дисциплинарной ответственности или об отстранении их от должности; приостанавливать работу организации, отдельных производственных подразделений и оборудования при выявлении нарушений требований охраны труда; отстранять от работы лиц, не прошедших в установленном порядке обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда; привлекать к административной ответственности должностных лиц, виновных в нарушении законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права;

- Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору (Ростехнадзор);

- Государственная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор);
- Государственная противопожарная служба МЧС России;
- Органы прокуратуры;
- Государственная инспекция безопасности дорожного движения;
- Федеральное агентство по техническому регулированию и метрологии (Ростехрегулирование - бывший Комитет Российской Федерации по стандартизации, метрологии и сертификации, т.е. Госстандарт).

7. Ответственность за нарушение требований охраны труда

Лица, виновные в нарушении требований охраны труда, в невыполнении обязательств по охране труда, предусмотренных коллективными договорами и соглашениями, трудовыми договорами, либо препятствующие деятельности представителей органов государственного надзора и контроля за соблюдением требований охраны труда, а также органов общественного контроля, несут ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

8. Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве

Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве регламентируется Трудовым кодексом Российской Федерации (ст.227-231) и постановлением Минтруда России от 24.10.2002 N 73 "Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях".

8.1. Расследованию и учету подлежат несчастные случаи: травмы, в том числе полученные в результате нанесения телесных повреждений другим лицом; острые отравления, тепловые удары, ожоги, обморожения, утопления, поражения электрическим током, молнией, излучением, укусы насекомых и пресмыкающихся, телесные повреждения, нанесенные животными, повреждения, полученные в результате взрывов, аварий, разрушений зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций, повлекшие за собой необходимость перевода работника на другую работу, временную (на срок не менее одного дня) или стойкую утрату им трудоспособности либо его смерть и происшедшие при выполнении работником своих трудовых обязанностей (работ) на территории организации или вне ее, а также во время следования к месту работы или с работы на транспорте, предоставленном организацией.

8.2. Работодатель обязан:

- обеспечить незамедлительное оказание пострадавшему первой помощи, а при необходимости доставку его в учреждение здравоохранения;
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной ситуации;
- организовать формирование комиссии по расследованию несчастного случая;
- обеспечить сохранение до начала расследования обстоятельств и причин несчастного случая обстановки на рабочем месте и состояния оборудования такими, какими они были на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью работников и не приведет к аварии.

8.3. Ответственность за организацию и своевременное расследование, и учет несчастных случаев на производстве, разработку и реализацию мероприятий по устранению причин этих несчастных случаев несет работодатель.

8.4. Расследование несчастных случаев производится комиссией, образуемой из специалиста по охране труда, представителей работодателя, а также профсоюзного органа или иного уполномоченного работниками представительного органа.

По требованию пострадавшего (в случае смерти пострадавшего - его родственников) в расследовании несчастного случая может принимать участие его доверенное лицо.

8.5. Расследование обстоятельств и причин несчастного случая должно быть проведено в течение трех дней.

8.6. Несчастные случаи, о которых не было сообщено работодателю или в результате которых нетрудоспособность наступила не сразу, расследуются по заявлению пострадавшего или его доверенного лица в течение месяца со дня поступления этого заявления.

8.7. Расследование тяжелых, групповых несчастных случаев с тяжелыми последствиями и несчастных случаев со смертельным исходом проводится в течение 15 дней комиссией, возглавляемой государственным инспектором труда.

8.8. Работодатель обязан не позднее трех дней после окончания расследования несчастного случая на производстве выдать один экземпляр акта о несчастном случае на производстве, утвержденного им и заверенного печатью организации, пострадавшему (родственникам погибшего по их требованию).

8.9. Разногласия по вопросам расследования, оформления и учета несчастных случаев, непризнания работодателем несчастного случая, отказа в проведении его расследования и составлении акта о несчастном случае, несогласия пострадавшего или его доверенного лица с содержанием этого акта рассматриваются государственными инспекциями труда или судом. При этом подача жалобы не является основанием для неисполнения работодателем решений государственного инспектора по охране труда.

9. Порядок выдачи мыла, смывающих и обезвреживающих средств

На работах, связанных с загрязнением, работодатель обязан выдавать работникам бесплатно по установленным нормам мыло, смывающие и обезвреживающие вещества.

10. Порядок выдачи молока или других равноценных пищевых продуктов

10.1. На работах с вредными условиями труда работодатель обязан выдавать работникам бесплатно молоко или другие равноценные пищевые продукты.

10.2. Перечень вредных производственных факторов, при воздействии которых в профилактических целях рекомендуется употребление молока или других равноценных пищевых продуктов, утвержден приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 16.02.2009 N 45 Н (далее по тексту - молоко).

10.3. Норма бесплатной выдачи молока составляет 0,5 л за смену независимо от ее продолжительности.

10.4. При обеспечении безопасных условий труда работодатель принимает решение о прекращении бесплатной выдачи молока с учетом мнения профсоюзного органа или иного уполномоченного работниками органа.

11. Порядок выдачи спецодежды, спецобуви и других средств защиты

11.1. На работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, работникам выдаются бесплатно по установленным нормам сертифицированные специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты (далее по тексту - СИЗ).

11.2. СИЗ выдаются работникам в соответствии с установленными нормами и сроками пользования.

11.3. Замена одних СИЗ на другие допускается работодателем по согласованию с профсоюзным комитетом организации или другим уполномоченным работниками представительным органом и государственным инспектором труда (по охране труда).

11.4. СИЗ являются собственностью организации и подлежат обязательному возврату при увольнении, при переводе на другую работу в той же организации, если по другой работе выданные СИЗ не предусмотрены нормами, а также по окончании сроков пользования; взамен получаемых новых СИЗ.

11.5. Запрещается выдача взамен СИЗ денежных сумм для их приобретения или материалов для их изготовления.

11.6. Организация обязана заменить или отремонтировать СИЗ, пришедшие в негодность до истечения установленного срока пользования.

11.7. В случае пропажи или порчи СИЗ в установленных местах хранения работодатель обязан выдать работникам другие СИЗ, исправные.

11.8. СИЗ, бывшие в употреблении, могут быть выданы работникам только после стирки, химчистки, дезинфекции и ремонта. Срок их пользования устанавливается комиссией из представителей работодателя и профсоюзного комитета или иного уполномоченного работниками представительного органа в зависимости от степени изношенности указанных СИЗ.

11.9. Дежурные СИЗ коллективного пользования должны находиться в кладовой (на складе) и выдаваться работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предусмотрены, или могут быть закреплены за определенными рабочими местами и передаваться от одной смены другой. Сроки пользования СИЗ устанавливаются работодателем по согласованию с профсоюзным комитетом или иным уполномоченным работниками представительным органом.

11.10. Теплые СИЗ выдаются работникам с наступлением холодного времени года и с наступлением теплого времени года должны быть сданы работниками для организованного хранения до следующего сезона.

11.11. Бригадирам и мастерам, помощникам и подручным рабочим выдаются те же СИЗ, что и работникам соответствующих профессий.

11.12. Работникам, совмещающим профессии или постоянно выполняющим совмещаемые работы, помимо выдаваемых им СИЗ по основной профессии выдаются и другие СИЗ, предусмотренные действующими нормами, для совмещаемой профессии с теми же сроками пользования.

11.13. Работодатель обязан организовать учет и контроль за выдачей работникам СИЗ в установленные сроки.

11.14. Работодатель не должен допускать к работе работников без установленных СИЗ, а также в неисправных, неотремонтированных СИЗ.

11.15. Во время работы работники обязаны пользоваться выданными им СИЗ.

11.16. Работники обязаны бережно относиться к выданным в их пользование СИЗ.

11.17. Сроки пользования СИЗ установлены календарные и исчисляются со дня фактической выдачи их работникам.

11.18. Запрещается работникам по окончании работы выносить СИЗ за пределы предприятия.

11.19. Для хранения выданных работникам СИЗ работодатель обязан предоставить в соответствии с требованиями санитарных норм специально оборудованные помещения (гардеробные).

11.20. Работодатель обязан своевременно организовывать за счет средств организации надлежащий уход за СИЗ, осуществлять своевременные химчистку, стирку, ремонт, обеспыливание, обезвреживание, сушку и т.п.

12. Порядок обеспечения жилетами оранжевого цвета

В целях предупреждения производственного травматизма и несчастных случаев, связанных с наездом транспортных средств, для работников, выполняющих работы на проезжей части улиц, установлено обязательное ношение в качестве дополнительного сигнально-предупредительного средства жилетов оранжевого цвета. Срок пользования жилетов установлен продолжительностью шесть месяцев.

13. Условия труда

Условия труда - это совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

Опасным называется производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.

Вредным называется производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию.

По природе действия опасные и вредные производственные факторы подразделяются на 4 группы: физические, химические, биологические и психофизиологические.

14. Основы производственной санитарии

Производственная санитария - это система организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих или уменьшающих воздействие на работников вредных производственных факторов.

14.1. Основные санитарные требования к производственным зданиям и помещениям.

Санитарные требования к производственным зданиям и помещениям зависят от их назначения.

Объем производственного помещения на одного работника должен составлять не менее 15 куб.м, а площадь - не менее 4,5 кв.м.

Производственные процессы, сопровождающиеся шумом, вибрацией, выделением пыли, вредных газов, необходимо изолировать, размещая их в кабинах или специальных помещениях.

Полы производственных помещений делаются плотными, ровными, нескользкими, удобными для очистки, имеющими малую теплопроводимость. Они не должны быть источником образования пыли.

Стены и потолки помещений должны быть гладкими, ровными и удобными для очистки.

Все подмости, площадки, проходы и прочие сооружения, возвышающиеся над уровнем пола на 0,5 м и выше, а также ведущие к ним лестницы ограждаются перилами высотой не менее 1 м со сплошной обшивкой или бортом внизу высотой не менее 0,15 м, а стационарные лестницы, переходы и лестничные площадки - перильными ограждениями со сплошной обшивкой или бортом высотой не менее 0,15 м.

В помещениях с теплопроводными полами (каменными, плиточными, бетонными) на постоянных рабочих местах устраиваются настилы, решетки и другие приспособления для предохранения ног от охлаждения.

Наружные входы и выходы в производственных помещениях должны иметь утепленные тамбуры или воздушные тепловые завесы.

Производственные помещения, лестничные площадки, проходы и рабочие места запрещено загромождать сырьем, отходами, полуфабрикатами, готовыми изделиями. Для этих целей отводятся определенные места в соответствии с нормами технологического проектирования и санитарными требованиями.

Для хранения чистых и использованных обтирочных материалов устанавливают в удобных местах специальные металлические емкости с закрывающимися крышками. И использованные обтирочные материалы удаляют по мере заполнения ящиков.

14.2. Основные санитарные требования к бытовым зданиям и помещениям.

Бытовые здания предприятий предназначены для размещения в них следующих помещений: санитарно-бытовых (к санитарно-бытовым помещениям и устройствам относятся гардеробные, душевые, умывальные, помещения для личной гигиены женщин, курительные комнаты, туалеты, сауны, устройства питьевого водоснабжения, помещения для обогрева или охлаждения, обработки, хранения и выдачи спецодежды), здравоохранения, общественного питания, культуры, торговли, службы быта.

Санитарно-бытовые помещения должны быть оборудованы внутренним водопроводом, канализацией, отоплением, вентиляцией, освещением, мебелью, соответствующими приборами.

14.3. Защита от вредных веществ и неблагоприятных метеорологических условий.

14.3.1. Действие вредных веществ на организм человека.

При определенных видах профессиональной деятельности на работников могут воздействовать вредные вещества. Вредными называются вещества, которые при контакте с организмом человека могут вызывать производственные травмы, профессиональные

заболевания или отклонения в состоянии здоровья, обнаруживаемые как в процессе работы, так и в определенные сроки жизни настоящего и последующих поколений.

Отравления в производственных условиях могут быть острыми и хроническими. Острые отравления возникают быстро при наличии относительно высоких концентраций вредных газов и паров. Хронические отравления развиваются медленно в результате накопления в организме токсических веществ или в результате суммирования функциональных изменений, вызванных действием таких веществ.

Вредные вещества разделяются на химические и производственную пыль.

Согласно ГОСТ 12.1.005-88 "ССБТ. Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны" с изменением N 1, принятым в июне 2000 года (ИУС 9-2000) все вредные вещества подразделяются на 4 класса: 1-й - чрезвычайно опасные (ртуть, свинец, озон, фосген и др.); 2-й - высокоопасные (оксиды азота, бензол, йод, марганец, медь, сероводород, едкие щелочи, хлор и др.); 3-й - умеренно опасные (ацетон, ксилол, сернистый ангидрид, метиловый спирт и др.); 4-й - малоопасные (аммиак, бензин, скипидар, этиловый спирт, оксид углерода и др.).

Следует иметь в виду, что и вещества малоопасные при длительном воздействии могут при больших концентрациях вызывать тяжелые отравления.

Вредность производственной пыли обусловлена ее способностью вызывать профессиональные заболевания легких.

Решающее влияние на степень поражения организма человека вредными химическими веществами и пылью имеют концентрация их в воздухе рабочей зоны и продолжительность воздействия.

14.3.2. Гигиенические нормирования вредных веществ. Попадающие в организм химические вещества и пыль приводят к нарушению здоровья лишь в том случае, если их количество в воздухе превышает определенную для каждого вещества величину. Поэтому для профилактики профессиональных заболеваний большое значение имеет установление предельно допустимых концентраций вредных веществ.

14.3.3. Защита от вредных веществ на производстве.

Основным направлением в профилактике профессиональных заболеваний является полное исключение контакта работников с вредными веществами с помощью механизации и автоматизации производственных процессов.

Большое значение имеет разработка и внедрение новых технологических процессов, исключающих использование вредных веществ, а также замена вредных веществ менее вредными веществами.

Снижению поступления в воздух рабочих зон вредных веществ способствуют герметизация оборудования, ведение процессов в вакууме, применение замкнутых технологических циклов, непрерывных технологических процессов, замена устаревшего

оборудования на более прогрессивное, а также своевременный и качественный ремонт технологического оборудования.

Уменьшению пылевыведения способствует замена сухих способов переработки пылящих материалов мокрыми.

Хороший эффект достигается при размещении производственного оборудования в специальных кабинах с устройством соответствующей вентиляции и выносом приборов управления и контроля в коридоры.

Обеспечение чистоты воздуха, подаваемого приточной вентиляцией в производственные помещения, достигается озеленением территории предприятия, рациональным размещением дренажных устройств, эффективной очисткой выбросов и т.п.

Важное место в комплексе профилактических мероприятий занимают предварительные и периодические медицинские осмотры, профилактическое питание, соблюдение правил личной гигиены.

При недостаточной эффективности коллективных средств защиты применяют средства индивидуальной защиты.

14.3.4. Влияние неблагоприятных метеорологических условий на организм человека.

Метеорологические условия, в которых протекает трудовая деятельность работников, определяются сочетанием температуры воздуха, скорости его движения и относительной влажностью, барометрическим давлением и тепловым излучением от нагретых поверхностей. Если труд протекает в помещении, эти показатели в совокупности (за исключением барометрического давления) принято называть микроклиматом производственного помещения.

Значительное отклонение микроклимата рабочей зоны от оптимального может быть причиной ряда физиологических нарушений в организме работников и привести к резкому снижению работоспособности или к профессиональным заболеваниям.

14.3.5. Вентиляция производственных помещений.

Вентиляция - это система мероприятий и устройств, предназначенных для обеспечения на постоянных рабочих местах, в рабочей и обслуживаемой зонах помещений метеорологических условий и чистоты воздушной среды, соответствующих гигиеническим и техническим требованиям.

Классификация систем вентиляции:

- по способу перемещения воздуха: (естественная организованная [канальная и бесканальная (аэрация)] и естественная неорганизованная; механическая;
- по направлению потока воздуха: приточная; вытяжная;
- по зоне действия: общеобменная; - местная; - смешанная (комбинированная).

14.4. Производственное освещение.

Освещение в производственных зданиях и на открытых площадках может осуществляться естественным и искусственным светом. При недостаточности естественного освещения используется совмещенное освещение.

Естественное освещение производственных помещений может осуществляться через окна в боковых стенах (боковое), через верхние световые проемы, фонари (верхние) или обоими способами одновременно (комбинированное освещение).

Искусственное освещение предназначено для освещения рабочих поверхностей в темное время суток или при недостаточности естественного освещения. Оно создается искусственными источниками света (лампами накаливания) и подразделяется на рабочее, аварийное, эвакуационное и охранное. Искусственное освещение проектируется как общее и комбинированное. В последнем случае к общему освещению добавляется местное.

Общее освещение предназначено для освещения всего помещения, оно может быть равномерным и локализованным. Общее равномерное освещение создает условия для выполнения работы в любом месте освещаемого пространства. При общем локализованном освещении светильники размещают в соответствии с расположением оборудования, что позволяет создать большую освещенность на рабочих местах.

Комбинированное освещение состоит из общего и местного. Его целесообразно устанавливать при работах высокой точности, а также при необходимости создания определенного или изменяемого в процессе работы направления света.

Местное освещение предназначено для освещения только рабочих поверхностей и не создает необходимой освещенности даже на прилегающих к ним площадках. Оно может быть стационарным.

14.5. Защита от шума.

Шумом называется всякий неблагоприятно действующий на человека звук. Обычно шум является сочетанием звуков различной частоты и интенсивности. Неблагоприятное действие шума на человека зависит не только от уровня звукового давления, но и от частотного диапазона шума, а также от равномерности воздействия в рабочее время.

Шум является общебиологическим раздражителем и в определенных условиях может влиять на все органы и системы организма человека. Интенсивный шум при ежедневном воздействии приводит к возникновению профессионального заболевания - тугоухости, основным симптомом которого является постепенная потеря слуха на оба уха, первоначально лежащая в области высоких частот (400 Гц) с последующим распространением на более низкие частоты, определяющие способность воспринимать речь.

В результате неблагоприятного воздействия шума на работника происходит снижение производительности труда, увеличивается брак, создаются предпосылки к возникновению несчастных случаев. Все это обуславливает большое значение мероприятий по борьбе с шумом.

Защита работников от шума может осуществляться как коллективными средствами и методами, так и индивидуальными средствами. В первую очередь надо использовать коллективные средства, которые по отношению к источнику шума подразделяются на средства, снижающие шум в источнике его возникновения, и средства, снижающие шум на пути его распространения от источника до защищаемого объекта. Наиболее эффективны мероприятия, ведущие к снижению шума в источнике его возникновения. Борьба с шумом после его возникновения обходится дороже и часто является малоэффективной.

Средства индивидуальной защиты от шума подразделяются на:

- противошумные наушники, закрывающие ушную раковину снаружи;
- противошумные вкладыши, перекрывающие наружный слуховой проход или прилегающие к нему;
- противошумные шлемы и каски;
- противошумные костюмы.

14.6. Защита от ультразвука.

Ультразвуковыми считаются механические колебания упругой среды частотой выше 16-20 кГц.

Источниками ультразвука могут быть оборудование, в котором генерируются ультразвуковые колебания для выполнения технологических процессов, технического контроля и измерений, а также оборудование, при эксплуатации которого ультразвук возникает как сопутствующий фактор: оборудование для очистки деталей, механической обработки твердых материалов, сварки, пайки, ускорения химических реакций, дефектоскопии, проверки размеров выпускаемых изделий, структурного анализа вещества, гидролокации и др. Для коллективной защиты от воздействия повышенных уровней ультразвука используют следующие направления: уменьшение вредного излучения ультразвуковой энергии в источнике ее возникновения; локализация действия ультразвука конструктивными и планировочными решениями; проведение организационно-профилактических мероприятий, а именно: дистанционное управление, автоблокировка, экранирование (использование кожухов и подкожухов), облицовка помещений звукопоглощающими материалами, проведение предварительных и периодических медицинских осмотров.

При особой необходимости контактное воздействие ультразвука исключается использованием специального инструмента с виброизолирующей рукояткой.

В качестве средств индивидуальной защиты используются противошумные наушники, вкладыши, защитные рукавицы и перчатки.

14.7. Защита от инфразвука.

Инfrasound представляет собой механическое колебание упругой среды частотой 16-20 Гц и менее. Инfrasound обладает высокой проникающей способностью: он распространяется на большие расстояния практически без затухания.

Источниками инфрасoundа могут быть вентиляторные, компрессорные установки, дизельные двигатели, транспортеры и т.п.

Инfrasound оказывает неблагоприятное воздействие на весь организм человека, в том числе и на орган слуха, понижая слуховую чувствительность. Инfrasoundовые колебания воспринимаются как физическая нагрузка: возникает утомление, головная боль, головокружение, вестибулярные нарушения, снижается острота зрения и слуха, нарушается периферическое кровообращение, появляется чувство страха. Тяжесть воздействия зависит от диапазона частот, уровня звукового давления и длительности.

Борьба с неблагоприятным воздействием производственного инфрасoundа производится в следующих направлениях: снижение уровня инфрасoundа в его источнике, устранение причин инфрасoundа, медицинская профилактика (предварительные и периодические осмотры). Снижения ультразвуковых колебаний можно достичь путем увеличения частоты вращения или колебания машин, механизмов, повышением жесткости конструкций большой длины. Лица, подвергающиеся воздействию инфрасoundа, проходят предварительный и периодический медицинские осмотры. Средства защиты те же, что и для защиты от шума.

14.8. Защита от вибрации.

Вибрация - это сложный колебательный процесс, возникающий при периодическом смещении центра тяжести какого-либо тела от положения равновесия, а также при периодическом изменении формы тела, которую оно имело в статическом состоянии.

При частоте больше 16-20 Гц вибрация сопровождается шумом.

В зависимости от способа передачи вибрации телу человека различают локальную (местную) вибрацию, передающуюся через руки человека, и общую, передающуюся на тело сидящего или стоящего человека через опорные поверхности тела. В реальных условиях часто имеет место сочетание этих вибраций.

В производственных условиях длительное воздействие вибрации приводит к различным нарушениям здоровья человека и в конечном счете - к "вибрационной болезни".

Наиболее распространены заболевания, вызванные локальной вибрацией. При работе с ручными машинами возникают в основном сосудистые расстройства, сопровождающиеся спазмом периферических сосудов. Локальная вибрация (клевка, срубка и т.п.) вызывает различную степень сосудистых, нервно-мышечных, костно-суставных и других нарушений.

Общая вибрация оказывает неблагоприятное воздействие на нервную систему, наступают изменения в сердечно-сосудистой системе, вестибулярном аппарате, нарушается обмен веществ. При совместном воздействии общей и местной вибрации к поражению нервной системы присоединяются вегетативно-сосудистые, вестибулярные и другие расстройства.

Обеспечение вибробезопасных условий труда.

При использовании виброопасных машин необходимо применять методы, снижающие параметры вибрации на путях ее распространения от источника возбуждения.

Пути снижения вибрации машины: балансировка (устранение дисбаланса); вибродемпфирование, виброгашение.

Для исключения контакта работников с вибрирующими поверхностями за пределами рабочего места (рабочей зоны) необходимо опасные с точки зрения вибрации участки выделять ограждениями, надписями, предупреждающими знаками, окраской и т.п.

Одним из направлений борьбы с вибрацией является исключение виброопасных технологических процессов (замена клепки сваркой, штамповки - прессованием и т.п.).

Большое значение имеет установление рациональных режимов труда и отдыха. При систематической работе с пневмоинструментом и другим оборудованием, генерирующим общую и локальную вибрацию, предусматриваются периодические медицинские осмотры.

Средства индивидуальной виброзащиты подразделяются на СИЗ для рук (рукавицы и перчатки, вкладыши и прокладки); ног - виброзащитная обувь (сапоги, полусапоги, полуботинки - защита от вибрации обеспечивается специальной конструкцией низа обуви с использованием упругодемпфирующего материала) и тела (нагрудники, пояса, специальные костюмы).

15. Основы техники безопасности

Техника безопасности - это система организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих воздействие на работников опасных производственных факторов.

15.1. Общие требования безопасности к производственным процессам.

Работодатель обязан обеспечить безопасность технологических процессов, а именно:

- устранение непосредственного контакта работников с исходными материалами, заготовками, полуфабрикатами, готовой продукцией и отходами производства, оказывающими вредное воздействие;

- замена технологических процессов и операций, связанных с возникновением опасных и вредных производственных факторов, на процессы и операции, где действие этих факторов устранено или сведено к минимуму;

- применение комплексной механизации, автоматизации и дистанционного управления в тех случаях, когда действие опасных и вредных производственных факторов нельзя устранить;

- обеспечение герметизации производственного оборудования;

- применение средств коллективной защиты;
- применение системы контроля и управления технологическим процессом, обеспечивающей защиту работников и аварийное отключение производственного оборудования;
- оснащение технологических процессов устройствами, обеспечивающими получение своевременной информации о возникновении опасных и вредных производственных факторов на отдельных технологических операциях;
- своевременное удаление и обезвреживание отходов производства, являющихся источниками опасных и вредных производственных факторов;
- применение рациональных режимов труда и отдыха с целью предупреждения психофизиологических опасных и вредных производственных факторов (монотонности, гиподинамии и т.п.).

Правильное размещение оборудования и рациональная организация рабочих мест существенно влияют на безопасность технологических процессов. Расстояние между единицами оборудования, между оборудованием и конструктивными элементами здания (стенами, колоннами), а также размещение рабочих мест должны обеспечить удобство обслуживания и наблюдения за работой оборудования.

Радикальными средствами обеспечения безопасности производственных процессов являются механизация и автоматизация.

15.2. Общие требования безопасности к производственному оборудованию.

Безопасность производственного оборудования обеспечивается правильным выбором принципов действия, конструктивных схем, материалов, рабочих процессов и т.п.; максимальным использованием средств механизации, автоматизации, дистанционного управления; применением защитных средств специальных конструкций; выполнением эргономических требований; включением требований безопасности в техническую документацию по монтажу, эксплуатации, ремонту, транспортированию и хранению.

Оборудование должно быть снабжено необходимыми техническими средствами безопасности.

Представляющие опасность движущиеся части оборудования должны быть ограждены.

Оборудование не должно служить источником выделения в рабочую зону производственных помещений вредных веществ или различного вида излучений выше предельно допустимого уровня (концентрации). Для удаления вредных, взрыво- или пожароопасных веществ оборудование следует оснащать специальными устройствами.

Конструкция оборудования должна обеспечивать исключение или снижение до регламентированных уровней шума, ультразвука, инфразвука, вибрации.

Входящие в конструкцию оборудования рабочие места и их элементы должны обеспечивать удобство и безопасность обслуживания.

Оборудование должно иметь средства сигнализации о нарушении нормального режима работы, а в необходимых случаях - средства автоматического останова, торможения и отключения от источников энергии.

Требования к средствам защиты, входящим в конструкцию производственного оборудования, сводятся в основном к тому, чтобы функционирование оборудования было невозможно при отключенных или неисправных средствах защиты. Средства защиты должны непрерывно выполнять свои функции или срабатывать при возникновении опасности или приближении человека к опасной зоне. Действие средств защиты должно продолжаться все время, пока действует опасный или вредный производственный фактор. Отказ отдельных элементов защитных средств не должен прекращать защитного действия других средств или создавать какую-либо дополнительную опасность.

Средства защиты должны быть легкодоступны для обслуживания и контроля. При необходимости их снабжают устройствами автоматического контроля.

15.3. Электробезопасность.

15.3.1. Действие электрического тока на организм человека.

Электрические установки, с которыми приходится иметь дело практически всем работающим на производстве, представляют для человека потенциальную опасность. Статистика электротравм показывает, что их число невелико и составляет всего 0,5-1% от общего числа травм на производстве. Однако среди причин смертельных несчастных случаев на долю электротравм уже приходится 20-40%. Много несчастных случаев происходит при обслуживании широко распространенных электроустановок, рассчитанных на напряжение 127 и 380 В.

Проходя через тело человека, электрический ток оказывает на него сложное воздействие - совокупность термического (нагрев тканей и биологических средств), электролитического (разложение крови и плазмы) и биологического (разложение и возбуждение нервных волокон и других органов тканей организма). Любое из этих воздействий может привести к электрической травме, т.е. к повреждению организма, вызванному воздействием электрического тока или электрической дуги. Различают местные электротравмы и электрические удары. Приблизительно в 55% случаев травмы носят смешанный характер.

К местным электротравмам относят электрический ожог (результат теплового воздействия электрического тока в месте контакта); электрический знак (специфическое повреждение кожи, вызванное главным образом действием тока); металлизацию кожи частицами расплавленного под действием электрической дуги металла; электроофтальмию (воспаление наружных оболочек глаз из-за воздействия ультрафиолетовых лучей электрической дуги); механические повреждения (разрывы кожи, вывихи, переломы костей), вызванные произвольными сокращениями мышц под действием тока.

Электрический удар вызывается возбуждением живых тканей тела электрическим током и сопровождающимися судорожными сокращениями мышц. В зависимости от возникающих

последствий электрические удары делят на 4 степени: 1-я - судорожное сокращение мышц без потери сознания; 2-я - судорожное сокращение с потерей сознания, но с сохранившимся дыханием и работой сердца; 3-я - потеря сознания и нарушение сердечной деятельности или дыхания (или того и другого); 4-я - состояние клинической смерти.

Тяжесть поражения электрическим током зависит от: значения силы тока, электрического сопротивления тела человека, длительности протекания через него тока, индивидуальных свойств человека и условий окружающей среды. Основным фактором, обуславливающим ту или иную степень поражения человека, является сила тока. Для характеристики воздействия электрического тока на человека установлены 3 критерия: пороговый ощутимый ток (наименьшее значение силы тока, вызывающего при прохождении через организм человека ощутимые раздражения) $0,0005\text{ А}$, пороговый неотпускающий ток (наименьшее значение силы электрического тока, вызывающего судорожное сокращение мышц руки, в которой зажат проводник) $0,015\text{ А}$ и пороговый фибрилляционный ток (наименьшее значение силы электрического тока, вызывающего при прохождении через тело человека фибрилляцию сердца - хаотические и равномерные сокращения волокон сердечной мышцы, полностью нарушающие ее работу как насоса) $0,075\text{ А}$.

Ток, вызывающий у одного человека лишь слабые ощущения, для другого может оказаться неотпускающим. Это зависит от состояния нервной системы, физического развития человека. Для женщин, лиц пожилого возраста, детей например, пороговые значения тока примерно в 1,5 раза ниже, чем для мужчин.

На исход поражения сильно влияет сопротивление тела человека, которое изменяется в очень больших пределах. Наибольшим сопротивлением обладает верхний слой кожи толщиной около $0,2\text{ мм}$, состоящий из мертвых ороговевших клеток.

Длительность протекания тока через тело человека очень сильно влияет на исход поражения в связи с тем, что с течением времени резко падает сопротивление кожи человека, более вероятным становится поражение сердца и накапливаются другие отрицательные последствия.

Существенное значение имеет и путь тока через тело человека. Наибольшая опасность возникает при непосредственном прохождении тока через жизненно важные органы (сердце, легкие, головной мозг). Статистические данные, например, показывают, что число травм с потерей сознания при прохождении тока по пути "правая рука - нога" составляет 87%, по пути "нога - нога" - 15%.

Степень поражения зависит от рода и частоты тока. Наиболее опасным является переменный ток частотой от 20 до 1000 Гц. Переменный ток опаснее постоянного, но это характерно только для напряжения до 250-300 В; при больших напряжениях опаснее становится постоянный ток.

Индивидуальные свойства человека и состояние окружающей среды оказывают заметное влияние на тяжесть поражения. Некоторые заболевания человека (болезни кожи, сердечно-сосудистые, легких, нервные болезни и др.) делают его более восприимчивым к электрическому току. Поэтому к обслуживанию электроустановок допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр.

Величина тока, проходящего через тело человека, зависит от приложенного напряжения (напряжения прикосновения) и электрического сопротивления тела человека. Напряжением прикосновения называется напряжение между двумя точками цепи тока, которых одновременно касается человек.

15.3.2. Классификация электроустановок по электробезопасности.

Электроустановками называется совокупность машин, аппаратов, линий и вспомогательного оборудования (вместе с сооружениями и помещениями, в которых они установлены), предназначенных для производства, трансформации, передачи, распределения электрической энергии.

С точки зрения мер, принимаемых для обеспечения электробезопасности, электроустановки разделяются на:

- электроустановки напряжением выше 1000 В в сетях с эффективно заземленной нейтралью (с большими токами замыкания на землю);
- электроустановки напряжением выше 1000 В в сетях с изолированной нейтралью (с малыми токами замыкания на землю);
- электроустановки напряжением до 1000 В с заземленной нейтралью;
- электроустановки напряжением до 1000 В с изолированной нейтралью.

Заземленной нейтралью называется нейтраль генератора или трансформатора, присоединенная к заземляющему устройству непосредственно или через малое сопротивление.

Изолированной нейтралью называется нейтраль трансформатора или генератора, не присоединенная к заземляющему устройству или присоединенная к нему через приборы сигнализации, измерения, защиты, заземляющие дугогасящие реакторы и подобные устройства, имеющие большое сопротивление.

15.3.3. Классификация помещений по электробезопасности.

В зависимости от условий, повышающих или понижающих опасность поражения человека электрическим током, помещения (условия работы) подразделяются на следующие категории:

- помещения без повышенной опасности, в которых отсутствуют условия, создающие повышенную или особую опасность;
- помещения с повышенной опасностью: с относительной влажностью воздуха более 75%; токопроводящей пылью, токопроводящими полами (металлическими, железобетонными, земляными и т.п.); высокой температурой (более 35%); возможностью одновременного прикосновения человека к металлоконструкциям зданий и оборудования, соединенным с землей, с одной стороны, и к металлическим корпусам электроустановок, с другой;

- особо опасные помещения: с относительной влажностью воздуха, близкой к 100%; химически активной или органической средой (агрессивными парами, плесенью и т.п.); одновременно с двумя или более условиями повышенной опасности.

Условия работы наружных электроустановок (на открытом воздухе) рассматриваются как особо опасные.

15.3.4. Условия поражения человека электрическим током.

Поражение человека электрическим током или электрической дугой может произойти в следующих случаях:

- при однофазном (однополюсном) прикосновении не изолированного от земли человека к неизолированным токоведущим частям электроустановок, находящихся под напряжением;

- при одновременном соприкосновении человека с двумя неизолированными частями (фазами, полюсами) электроустановок, находящихся под напряжением;

- при прикосновении человека, не изолированного от земли, к нетоковедущим металлическим частям (корпусам) электроустановок, оказавшихся под напряжением из-за замыкания на корпус;

- при приближении человека, не изолированного от земли, на опасное расстояние к токоведущим, не защищенным изоляцией частям электроустановок, находящихся под напряжением;

- при соприкосновении человека с двумя точками земли (грунта), находящимися под разными потенциалами в поле растекания тока (включение под "напряжение шага");

- при действии атмосферного электричества во время разряда молнии;

- из-за действия электрической дуги;

- при освобождении другого человека, находящегося под напряжением.

15.3.5. Анализ условий поражения человека электрическим током. Анализ несчастных случаев, связанных с действием электрического тока, позволяет выявить их основные причины, которые объединяются в следующие группы:

а) случайное прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением, в результате проведения работ на этих частях или вблизи них; неисправность защитных средств, которыми пострадавший прикасался к токоведущим частям, ошибочное принятие находящегося под напряжением оборудования за отключенное;

б) появление напряжения на металлических частях производственного оборудования (ограждениях, корпусах, кожухах), нормально не находящихся под напряжением, в результате повреждения изоляции токоведущих частей электрооборудования; контакт металлического оборудования с проводом, находящимся под напряжением; замыкание фазы на землю и т.п.;

в) появление напряжения на отключенных частях оборудования во время проведения на них работ в результате ошибочного включения оборудования под напряжение; замыкание между отключенными и находящимися под напряжением токоведущими частями; разряд молнии непосредственно в установку или вблизи нее; наведение напряжения от соседних электроустановок, находящихся в работе и т.п.;

г) возникновение шагового напряжения на поверхности земли или основания, на котором находится человек, в результате замыкания провода на землю, выноса потенциала, неисправностей в устройствах рабочего или защитного заземления, зануления и т.п.

15.3.6. Обеспечение электробезопасности.

Электробезопасность на производстве обеспечивается соответствующей конструкцией электроустановок; применением технических способов и средств защиты; организационными и техническими мероприятиями.

Конструкция электроустановок должна соответствовать условиям их эксплуатации и обеспечивать защиту персонала от соприкосновения с токоведущими и движущимися частями, а оборудования - от попадания внутрь посторонних твердых тел и воды.

Основными техническими способами и средствами защиты от поражения электрическим током, используемыми отдельно или в сочетании друг с другом, являются: защитное заземление, зануление, выравнивание потенциалов, малое напряжение, электрическое разделение сетей, защитное отключение, изоляция токоведущих частей (рабочая, дополнительная, усиленная, двойная), компенсация токового замыкания на землю, оградительные устройства, предупредительная сигнализация, блокировка, знаки безопасности, изолирующие защитные и предохранительные приспособления.

Наиболее распространенными техническими средствами защиты являются защитное заземление и зануление.

Защитным заземлением называется преднамеренное электрическое соединение с землей или с ее эквивалентом металлических нетоковедущих частей, которые могут оказаться под напряжением.

Занулением называется преднамеренное электрическое соединение с нулевым защитным проводником металлических нетоковедущих частей, которые могут оказаться под напряжением.

Защитному заземлению или занулению подлежат металлические части электроустановок, доступные для прикосновения человека и не имеющие других видов защиты, обеспечивающих электробезопасность.

Зануление является основным средством обеспечения электробезопасности. Защита человека от поражения электрическим током в сетях с занулением осуществляется тем, что при замыкании одной из фаз на зануленный корпус в цепи этой фазы возникает ток короткого замыкания, который воздействует на токовую защиту (плавкий предохранитель, автомат), в результате чего происходит отключение аварийного участка от цепи. Кроме того, еще до

срабатывания защиты ток короткого замыкания вызывает перераспределение напряжения в сети, приводящее к снижению напряжения корпуса относительно земли. Таким образом, зануление уменьшает напряжение прикосновения и ограничивает время, в течение которого человек, прикоснувшийся к корпусу, может попасть под действие напряжения.

Защитным отключением называется быстродействующая защита, обеспечивающая автоматическое отключение электроустановки при возникновении в ней опасности поражения током.

Принцип защиты человека в этом случае заключается в ограничении времени протекания через тело человека опасного тока. Устройство защитного отключения постоянно контролирует сеть и при изменении ее параметров, вызванном подключением человека в сеть, отключает сеть или ее участок.

Организационные мероприятия по обеспечению электробезопасности.

Обслуживание электроустановок, проведение в них ремонтных, монтажных, наладочных работ и т.п. осуществляет специально подготовленный электротехнический персонал, достигший 18-летнего возраста, прошедший соответствующее обучение, инструктаж, аттестацию с присвоением группы по электробезопасности, не имеющий медицинских противопоказаний (электротехнический персонал проходит медицинские осмотры: первичный, при поступлении на работу, периодический).

Для обеспечения безопасности работ в электроустановках необходимо выполнять следующие организационные мероприятия: назначение лиц, ответственных за организацию и производство работ; оформление наряда (или распоряжения) на производство работ; отключение установок; снятие предохранителей; соединение концов питающих линий; установка знаков безопасности и ограждение остающихся под напряжением токоведущих частей; наложение заземлений; ограждение рабочего места; допуск к проведению испытаний средств защиты.

15.3.7. Средства защиты от поражения электрическим током.

Электрозащитными средствами называются переносимые и перевозимые изделия, служащие для защиты людей, работающих с электроустановками, от поражения электрическим током, от воздействия электрической дуги и электромагнитного поля.

По назначению электрозащитные средства подразделяются на изолирующие (диэлектрические перчатки, боты, галоши, ковры, инструменты с изолирующими ручками и др.), ограждающие (переносные ограждения, заземления и др.) и предохранительные (пояса, защитные очки и др.). Изолирующие средства в процессе эксплуатации периодически испытываются.

16. Основы пожарной безопасности

16.1. Классификация объектов по взрывопожаробезопасности.

Производственные здания и помещения в зависимости от размещаемых в них производств, а также находящихся в них веществ и материалов по взрывопожарной и пожарной безопасности подразделяются на 5 категорий:

- к категории А (взрывопожароопасные) относятся помещения, в которых имеются горючие газы, легковоспламеняющиеся жидкости (ЛВЖ) с температурой вспышки не более 28°C и др.;

- к категории Б (взрывопожароопасные) относятся помещения, в которых имеются горючие пыли и волокна, ЛВЖ с температурой вспышки более 28°C и др.;

- к категории В (пожароопасные) относятся помещения, в которых имеются горючие и трудногорючие вещества и материалы (опасность взрыва отсутствует);

- к категории Г относятся помещения, в которых имеются негорючие вещества и материалы в горячем, раскаленном или расплавленном состоянии;

- к категории Д относятся помещения, в которых имеются негорючие вещества и материалы в холодном состоянии.

Для характеристики условий, в которых работают электроустановки, и правильного выбора электрооборудования установлены классификации взрывоопасных зон, учитывающие наличие горючих газов, ЛВЖ, взрывоопасных пылей, горючих материалов и горючих жидкостей (ГЖ), расположение зон (внутри или вне помещения), режим работы оборудования (нормальный технологический процесс или его нарушения, аварии) и т. д.

16.2. Пожарная безопасность предприятий.

Пожарная безопасность - это такое состояние объекта, при котором с установленной вероятностью исключается возможность возникновения и развития пожара и воздействия на людей опасных факторов пожара, а также обеспечивается защита материальных ценностей.

Пожарная безопасность обеспечивается: системой предотвращения пожара; системой противопожарной защиты; организационно-техническими мероприятиями.

16.3. Предотвращение пожара на предприятиях. Профилактика пожара достигается:

- предотвращением образования горючей среды (это обеспечивается применением негорючих и трудногорючих веществ и материалов; ограничением массы и объема горючих веществ, материалов, их безопасным размещением; поддержанием концентрации горючих газов, паров, взвесей и окислителя в смеси вне пределов их воспламенения; механизацией и автоматизацией технологических процессов и т.п.);

- предотвращением образования в горючей среде источников зажигания (это обеспечивается применением машин, механизмов, оборудования, устройств, при эксплуатации которых не образуется источника зажигания; применением электрооборудования, соответствующего пожароопасной и взрывоопасной зонам, характеристикам взрывоопасной смеси, применением быстродействующих средств защитного отключения возможных источников зажигания и т.п.).

Взрывозащитное электрооборудование используется для предупреждения взрыва во взрывоопасных зонах. Взрывозащита этого электрооборудования обеспечивается специальными конструктивными средствами и мерами, предотвращающими возможность воспламенения взрывоопасной смеси от электрических дуг, искр, пламени и нагретых частей электрооборудования.

Молниезащита - это комплекс защитных устройств, предназначенных для предупреждения и нейтрализации опасных проявлений атмосферного электричества. Для защиты от прямых ударов молнии применяется молниепровод, состоящий из молниеприемника, токоотвода и заземлителя.

16.4. Противопожарная защита предприятия.

Противопожарная защита обеспечивается: применением средств пожаротушения и пожарной техники, автоматических установок пожарной сигнализации и пожаротушения, устройствами, обеспечивающими ограничение распространения пожара; организацией своевременной эвакуации людей и т.п.

16.5. Способы и средства тушения пожаров.

Для тушения пожаров применяют воду, водяной пар, химические и воздушно-механические пены, инертные газы, галогеносодержащие углеводороды, порошки и т.п.

Первичные средства тушения пожаров - это внутренние пожарные краны, огнетушители, песок, одеяла и кошма, лопаты и совки, багры и топоры и т.п. Широко применяются ручные огнетушители: химические, пенные, углекислотные, порошковые.

Огнетушители пенные химические в электроустановках, находящихся под напряжением, применять нельзя.

Углекислотные огнетушители допускаются к применению в электроустановках, находящихся под напряжением.

Порошковые огнетушители служат для тушения древесины, пластмасс и т.д.

Охранно-пожарная сигнализация извещает органы пожарной охраны о месте возникновения пожара (бывает автоматического и ручного действия). Для оповещения о пожаре широко используется также телефонная связь.

16.6. Организационно-технические мероприятия включают: организацию пожарной охраны; обучение работников правилам пожарной безопасности; разработку инструкций о порядке работы с пожароопасными веществами и материалами и мероприятий по действиям на случай возникновения пожара и эвакуации людей; применение средств наглядной агитации по обеспечению пожарной безопасности; возложение ответственности за пожарную безопасность предприятия и его структурных подразделений на соответствующих должностных лиц; создание пожарно-технических комиссий; добровольных пожарных дружин; организацию массовой разъяснительной работы среди работников.

17. Действия по оказанию первой помощи пострадавшему при несчастном случае

17.1. Помощь при поражении электрическим током.

Необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от контакта с токонесущими предметами. Наиболее верный и простой способ - отключение электросети при помощи рубильника, выключателя путем разъема штепсельного соединения или вывертывания предохранителей. Если этими приемами отключить электропитание невозможно, следует перерубить провода (каждый отдельно) топором или другим предметом с изолирующей ручкой.

Человек, оказывающий помощь, не должен касаться ни токоведущих частей, ни пострадавшего, находящегося в контакте с этими частями. Это правило нужно соблюдать всегда, независимо от того, отключены или нет токоведущие части.

В том случае если невозможно отключить электроток перечисленными способами, пострадавшего следует отделить от токоведущих предметов путем оттягивания за одежду или любую часть тела, обязательно надев при этом диэлектрические перчатки и галоши. Провод, упавший на человека, можно отбросить сухой палкой, доской или другим предметом, не проводящим электрический ток.

Отделение пострадавшего от токоведущих частей при напряжении свыше 1000 В производится изолирующими клещами или другими специальными приспособлениями, рассчитанными на соответствующее напряжение. При этом человек, оказывающий помощь, должен обязательно надеть боты и диэлектрические перчатки.

Как только пострадавший будет отделен от контакта с электросетью, необходимо приступить к оказанию первой помощи непосредственно на месте происшествия.

Пострадавшего укладывают на спину и проверяют наличие дыхания и пульса. Наличие дыхания устанавливают по движению грудной клетки. Наличие пульса определяют путем ощупывания лучевой артерии у основания большого пальца руки или сонной артерии на шее с правой или левой стороны кадыка.

Отсутствие пульса свидетельствует об остановке сердца. При остановке сердца и отсутствии дыхания срочно приступают к непрямому массажу сердца и проведению искусственной вентиляции легких.

Искусственную вентиляцию легких рекомендуется проводить способом "изо рта в рот". Для этого на рот пострадавшего накладывают кусок марли или носовой платок, и оказывающий помощь, приложившись через них своим ртом ко рту пострадавшего, форсированно вдыхает в него воздух с частотой 10-15 выдохов в минуту.

Непрямой массаж сердца заключается в том, что оказывающий помощь опирается на нижнюю половину груди пострадавшего ладонями кистей рук, положенных одна на другую, и производит ритмичные надавливания на грудную клетку 60-70 раз в минуту. Эффективность массажа сердца контролируется по пульсовым толчкам на лучевой или

сонной артериях, которые совпадают с массажными движениями. Одновременно с массажем сердца делают искусственное дыхание "изо рта в рот". В течение каждые 5 мин массажа следует контролировать по пульсу, не появились ли самостоятельные сокращения сердца после прекращения массажных движений.

Искусственное дыхание и массаж сердца необходимо производить непрерывно до прибытия врача. Эти мероприятия могут производить несколько человек, сменяя друг друга.

17.2. Помощь при кровотечениях.

Наружное кровотечение возникает при различных ранениях, сопровождающихся повреждением артериальных и венозных сосудов. Наиболее опасно артериальное кровотечение, при котором кровь вытекает быстро, пульсирующей струей и имеет алую окраску. Венозное кровотечение, даже если оно сильное, характеризуется "наплыванием" крови из глубины раны и отсутствием пульсации; кровь темно-красного цвета с синюшным оттенком.

При кровотечении нельзя терять ни минуты, в том числе на поиски стандартных средств для остановки кровотечения. Самым первым по очередности и самым простым способом является пальцевое прижатие кровоточащего сосуда или тампонада раны. Оказывающий помощь пальцем или кулаком прижимает непосредственно то место, откуда вытекает кровь, и держит их до тех пор, пока не остановится кровотечение или пока не будут применены другие способы его остановки. Желательно (но необязательно) использование стерильных тампонов, которые следует положить на рану, и через них производить пальцевое прижатие кровоточащего сосуда.

В случае не очень сильного кровотечения тампон, положенный на рану, можно туго прибинтовать к пораженной части тела и таким образом добиться полной остановки кровотечения. Этот метод называется методом "давящей повязки", он оказывается почти всегда достаточным для остановки кровотечения.

К наложению кровоостанавливающего жгута нужно прибегать как можно реже и только в тех случаях, когда оказываются неэффективны все другие способы остановки кровотечения. Место наложения жгута выбирают таким образом, чтобы оно оказалось расположенным ближе к сердцу по отношению к месту расположения раны.

Конечность перед наложением жгута поднимают вверх и удерживают в таком положении несколько минут для того, чтобы произошел отток крови, затем на предполагаемое место наложения жгута помещается прокладка из любой мягкой ткани и жгут накладывается с таким усилием, чтобы прекратилось кровотечение.

17.3. Помощь при обмороке.

Обморок - это потеря сознания в результате острого малокровия головного мозга. Обморок может возникать вследствие переутомления на фоне физического или морального (эмоционального) перенапряжения, при недоедании, сильном испуге. Иногда обморок имеет место при приеме лекарственных средств, понижающих артериальное давление. Развитию обморока способствуют перегревание, работа в душном, плохо вентилируемом помещении.

При обмороке человек бледнеет, может учащаться дыхание, пульс становится слабым, потеря сознания длится от нескольких секунд до 20-30 мин. При длительном глубоком обмороке могут появиться судороги. Очень часто люди чувствуют приближение обморока и успевают пожаловаться на плохое самочувствие.

Помощь заключается в том, что пострадавшего укладывают так, чтобы голова оказалась ниже туловища и ног. Шея и грудь освобождаются от стесняющей одежды, лицо опрыскивают холодной водой, дают подышать нашатырным спиртом. При восстановлении сознания не следует спешить с разрешением садиться или вставать.

17.4. Помощь при отравлении газами.

Отравление газом чаще всего наблюдается при пожарах, при неисправностях печного отопления; иногда к тяжелым отравлениям может привести пребывание в закрытом помещении, куда поступают выхлопные газы от двигателей внутреннего сгорания (угарный газ).

Отравление бытовым газом (пропан-бутан) наступает при неисправности газопроводов или утечке газа.

Во всех случаях отравления газом наступает кислородная недостаточность. В случае если сохранено сознание, пострадавший жалуется на сильную головную боль, головокружение, тошноту. При более тяжелом отравлении наступают галлюцинации с бредом, иногда к этому присоединяется рвота. Кожа приобретает багрово-синюшную окраску. При крайней степени отравления пострадавший теряет сознание, наступают расстройства дыхания и сердечной деятельности, что может привести к смерти.

Помощь состоит в возможно более быстром удалении пострадавшего из отравленной атмосферы. Больному желательно обеспечить ингаляцию кислородом (из кислородной подушки), положить на голову пузырь со льдом. При остановке дыхания и сердца - производить искусственную вентиляцию легких и непрямой массаж сердца.

17.5. Помощь при ожогах.

Ожоги возникают в результате действия на ткани тела горючих жидкостей или пламени (термические ожоги) или вследствие попадания на покровы тела агрессивных сред: кислот или щелочей (химические ожоги).

Различают 4 степени ожогов: 1-я степень - покраснение кожи; 2-я степень - покраснение кожи с образованием пузырей; 3-я степень - выгорание кожи; 4-я степень - выгорание кожи и более глубоко лежащих тканей вплоть до костей.

При термических ожогах следует как можно быстрее применить местное охлаждение холодной водой из-под крана, при помощи пузыря со льдом или путем применения специальных криопакетов в течение 15-20 мин. Не следует вскрывать или удалять пузыри и производить какие-либо манипуляции с ожоговой поверхностью.

На область ожога накладывают марлевую повязку, которую можно смочить антисептической жидкостью (раствором фурацилина, 2%-ным раствором марганцовокислого калия и т.п.) или в простейшем варианте - холодной водой.

При химических ожогах кислота смывается мыльной водой или 1-2%-ным раствором соды, а щелочь - раствором уксусной кислоты или лимонной кислоты.

17.6. Помощь при обморожениях.

Обморожения наступают при низких температурах окружающего воздуха. Обморожению способствуют высокая влажность, переутомление, истощение, тесная обувь или одежда.

Обмороженная часть тела теряет чувствительность, кожа приобретает бледно-синюшную окраску. При распространенном обморожении могут наступить урежение пульса (менее 60 ударов в 1 мин), снижение артериального давления, потеря сознания и смерть.

Помощь заключается в том, что пострадавшего раздевают, а пораженную часть тела или всего человека помещают в теплую ванну с температурой воды 35-40°C. При остановке сердца и отсутствии дыхания необходимо производить искусственную вентиляцию легких и массаж сердца.

17.7. Помощь при ушибах.

На место ушиба накладывается тугая повязка с помощью бинта. После этого к нему прикладывается пузырь со льдом на 10-15 мин.

17.8. Помощь при растяжении связок.

Заключается в создании покоя пораженной части тела путем наложения тугий бинтовой повязки либо с помощью шин. На место растяжения связок кладется пузырь со льдом на 10-15 мин.

17.9. Помощь при вывихах.

Вывих - это частичное или полное выхождение суставного конца кости из суставной впадины другой кости. Чаще других происходят вывихи в плечевом суставе (вывих плеча) и в тазобедренном суставе (вывих бедра).

Во всех случаях вывихов наблюдается заметное изменение формы сустава, которое легко обнаружить при сравнении с формой нормального симметричного сустава. Движения в вывихнутой части конечности более болезненны и ограничены. При оказании первой помощи не следует предпринимать попыток вправления вывиха до прибытия врача. Требуется обеспечить максимальное обездвижение вывихнутой кости с помощью шин или косынок.

17.10. Помощь при переломах.

Переломы костей конечностей определяются на глаз. В месте перелома изменяется форма конечностей, и они могут принимать совершенно необычное положение. При попытках движения обнаруживается ненормальная подвижность в тех частях, где нет сустава. Эти

движения даже при минимальной амплитуде сопровождаются резкой болью. При переломах костей таза пострадавший не может поднять в положении лежа выпрямленную в коленном суставе ногу. При переломах ребер возникает резкая боль при дыхании, а глубокие вдохи сопровождаются треском, который слышит сам пострадавший и лицо, оказывающее помощь. Характерным признаком переломов костей черепа является истечение сукровицы из ушей и носа. При падении с высоты часто встречаются переломы позвоночника. Этот вид переломов опасен ввиду возможного паралича ног. Помощь при переломах состоит в том, чтобы создать покой поврежденной части тела за счет использования шин или укладывания пострадавшего на носилки или топчан. Не следует до прибытия врача поднимать пострадавшего, заставлять его ходить или пытаться "вправить" перелом. При открытом переломе на рану следует положить стерильную повязку.

17.11. Помощь утопающему.

Примерно через 30 секунд после погружения в воду утопающий начинает делать интенсивные дыхательные движения, в результате чего вода заполняет легкие и наступает удушье. Утопающему следует как можно быстрее прийти на помощь.

После извлечения воды с пострадавшего снимают одежду, рот и нос очищают от инородных предметов и удаляют воду, попавшую в легкие и желудок. Для этого его кладут животом вниз на скатку из одежды, сильно надавливают на спину между лопатками до тех пор, пока изо рта не перестанет вытекать жидкость. После этого в случае остановки сердца производят искусственную вентиляцию легких и массаж сердца, не прекращая эти мероприятия до прибытия врача.

17.12. Помощь при укусах насекомых и животных.

Единичные укусы пчел, ос, шмелей неприятны, болезненны, но особой опасности не представляют. В случае укусов из ранки вынимают жало и накладывают примочку из холодной воды или нашатырного спирта с водой.

Опасны укусы клещей. Эти укусы могут привести к развитию тяжелой болезни головного мозга - энцефалиту. В первые 2-3 часа после присасывания к коже клещ выпускает в кровь человека небольшое количество возбудителей заболевания, и заражение маловероятно. Поэтому клеща следует как можно быстрее удалить с кожи. Внедрившееся в кожу насекомое можно заставить вылезти, смазывая кожу вокруг места внедрения камфорным маслом. После этого насекомое удаляется более легко пальцами или пинцетом. Пострадавшего от укуса человека следует направить к врачу.

При укусе змеи необходимо произвести немедленное отсасывание яда ртом из ранки. Это может сделать как сам пострадавший, так и лицо, оказывающее помощь. Яд змеи, попавший в рот и желудок, безопасен. После этого пострадавшему обеспечивается покой и обильное питье. Не следует применять пережатие конечности жгутом, прижигание укушенной раны, вырезание и т.п.

Укус собаки или кошки может стать причиной такого опасного заболевания, как бешенство. При укусе животного из ранки выдавливают кровь, место укуса промывают кипяченой водой и накладывают повязку. Пострадавшего следует срочно направить в медицинское учреждение для проведения прививок против бешенства.

18. Заключение

В заключение следует сказать, что охрана труда - это оптимизация трудовой деятельности по параметрам безопасности.

Инструкцию
разработал:

Согласова
но:
